



العضلات الاختبار والتشريح

[كتب العنوان الفرعي للمستند]

الاختبار اليدوي لعضلات الجسم الرئيسية وتشريحها مع الصور

المعالج الفيزيائي عامر الخلف

2014

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المقدمة

الحمد لله رب العالمين وأتم الصلاة والتسليم على سيدنا محمد المبعوث رحمة للعالمين وآله وصحبه الطيبين الطاهرين ... نظرا لتداخل المراجع والمؤلفات فيما يختص العلاج الفيزيائي وكثرتها قررت تجميع هذه المعلومات وصياغتها من جديد لتكون معينا لأهل الاختصاص ولمن أراد الاطلاع .. ويشمل هذا الكتاب على اختبار العضلات اليدوي ووضعيات الاختيار والعضلات الرئيسة لكل حركة وتشريحها من منشأ ومرتكز وتعبص وعمل لذات العضلة مرفقا بالصور التوضيحية ... وقد تم تجميع فصول الكتاب بحسب أقسام الجهاز الهيكلي كالعق والجذع والكثف و... الخ) وتم تبويه على أساس حركات الجسم كالسط والعطف والدوران و... الخ) مما استدعى تكرارا لبعض المواد للحصول على وحدة مستقلة في كل فصل دون العودة لغيره من الفصول وبـحيث يتمكن الباحث من الحصول على المعلومة المرادة في مكان واحد ... هذا كتابي الأول إن جاز التعبير آمل أن ينفعكم ويعجبكم ... ولمن أراد أن يصحح ما أخطأنا به أو يقترح أو يزودنا بملاحظة فجزاه الله خيرا

ameralkhalaf@Hotmail.com

اللهم لا علم لنا إلا ما علمتنا اللهم علمنا ما ينفعنا وأنفعنا بما علمتنا

المعالج الفيزيائي
عاصر الخلف

كليس ٣٠ / ١٠ / ٢٠١٤

Table of Contents

تعريف اختبار العضلات اليدوي وأساسياته :	3
اختبار عضلات الرقبة <i>Neck muscles testing</i>	5
اختبار عضلات الكتف <i>Shoulder muscles testing</i>	10
اختبار عضلات المرفق <i>Elbow muscles testing</i>	21
اختبار عضلات الرسغ <i>Wrist muscles testing</i>	29
اختبار عضلات الأصابع <i>Fingers muscles testing</i>	35
اختبار عضلات الجذع <i>Trunk muscles testing</i>	53
اختبار عضلات الورك <i>Hip muscles testing</i>	61
اختبار عضلات الركبة <i>Knee muscles testing</i>	75
اختبار عضلات الكاحل <i>Ankle muscles testing</i>	79
اختبار عضلات أصابع القدم <i>Toes muscles testing</i>	86

تعريف اختبار العضلات اليدوي وأساسياته :

هو عبارة عن أسلوب فحص أو تقنية يستعملها الفاحص لمعرفة درجة القوة العضلية للعضلة او للمجموعة العضلية

درجات القوة العضلية:

يستخدم الاختبار العضلي اليدوي التعداد الرقمي للدلالة القوة العضلية والذي يتراوح بين 0 الذي يدل على الشلل التام والدرجة 5 والتي تدل على القوة الطبيعية للعضلة

الدرجة	الرمز	القوة العضلية	نمط الحركة
0	Zero	شلل تام	هذه الدرجة تعني بأن العضلة مصابة بالشلل التام ولا يمكن جس او مشاهدة أي تقلص عضلي إرادي
1	Trace	أثر	هذه الدرجة تعني بأن الفاحص يمكنه أن يحدد سواء بالمشاهدة أو الجس بعضاً من النشاط التقلصي للعضلة ولكن هذا النشاط لا يمكنه أن يحرك المفصل
2	Poor	ضعيف	عندما تستطيع العضلة أن تتقلص وتحرك المفصل للمدى الحركي الكامل له في وضعية تكون الجاذبية مهيمنة
3	Fair	مقبول	تعطى عندما تستطيع العضلة تحريك المفصل للمدى الحركي الكامل فقط عكس الجاذبية
4	Good	جيد	تكون العضلة قادرة على اتمام المدى الحركي الكامل للمفصل وعكس الجاذبية ويمكنها ان تتحمل مقاومة عادية أو متوسطة
5	Norma	طبيعي	هي القوة التي تؤدي الى تحريك المفصل للمدى الحركي الكامل وعكس الجاذبية وضد مقاومة عظمية بحيث لا تستطيع هذه المقاومة كسر هذه الحركة

تدريجات الـ + والـ - : تستعمل تدرجات الـ + والـ - إضافة الى درجات اختبار العضلات السابقة في حالتين هما :

➤ **الدرجة +3:** هي العضلة التي فوقها بهذه الدرجة يمكنها اتمام المدى الحركي الكامل عكس الجاذبية ويمكن للمريض أن يحافظ على الوضعية النهائية ضد مقاومة بسيطة

➤ **الدرجة -2:** عضلة يمكنها أن تقوم بتحريك المفصل لمدى حركي جزئي مع إهمال الجاذبية الأرضية

طرق تطبيق المقاومة

☞ **اختبار الكسر:** تطبيق المقاومة على الطرف المفحوص بعد ان يتم المدى الحركي الكامل أو بعض وصول الحركة الى نهايتها

☞ **اختبار المقاومة الفاعلة :** هنا نطبق المقاومة اليدوية ضد حركة العضلة أثناء حركة المفصل بحيث نزيد المقاومة بشكل تدريجي

بطاقة اختبار العضلات

البطاقة أو الاستمارة تكون مسبقة التحضير وفيها قائمة بعضلات الجسم كافة ومكان لتحديد درجة القوة العضلية كما تحتوي على:

- ✓ اسم المريض الكامل
- ✓ عمر المريض وجنسه
- ✓ تاريخ الاختبار واسم الفاحص
- ✓ تشخيص الإصابة وبدء الإصابة
- ✓ مكان للتعليق يكتبه الفاحص

فوائد اختبار العضلات :

- ⊖ قياس درجة القوة العضلية
- ⊖ معرفة العضلات المصابة
- ⊖ تقدير نوع العلاج المطبق للمريض
- ⊖ تقييم مستوى التحسن بالعلاج
- ⊖ تقييم مستوى التراجع العضلي

الشروط الواجب توفرها لدى المريض لأجراء اختبار العضلات :

- ⊖ أن يكون المريض واعياً أي غير مسبوت
- ⊖ ان يكون المريض ناضجاً بحيث يفهم ما يطلب منه
- ⊖ ألا يكون مصاباً بمرض أهلك قواه الجسدية

مبادئ اختبار العضلات

١. أن يكون المريض خال من الألم مكان الفحص
٢. ان يكون المحيط أثناء الفحص مناسباً
٣. أن تكون طاولة الفحص مناسبة
٤. ان تكون وضعية المريض مناسبة وثابتة
٥. أن تكون جميع الأدوات اللازمة في عملية الاختبار موجودة في متناول اليد

ملاحظات :

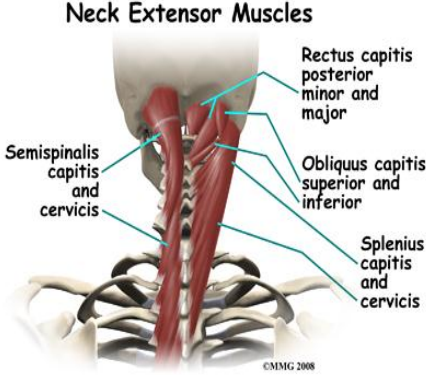
- يجب على الفاحص أن يطلب من المريض عدة أمور قد تكون ذي فائدة كبيرة في تحديد القوة العضلية لمجموعات من العضلات:
١. يراقب المريض أثناء المشي وذلك لتحديد الشذوذات الناجمة عن الضعف العضلي
 ٢. يراقب المريض أثناء الجلوس على الكرسي والقيام منه
 ٣. يطلب من المريض السير على رؤوس القدمين وعلى العقبين
 ٤. يطلب من المريض ان يضغط على يد الفاحص
 ٥. يجب إنجاز فحص عياني لمجموعات عضلية في الجهتين

اختبار عضلات الرقبة Neck muscles testing

بسط الرقبة: Neck extension

المدى الحركي: 0-30

العضلات الرئيسية:



- المستقيمة الرأسية الخلفية الرئيسية *rectus capitis posterior major*
- المستقيمة الرأسية الخلفية الثانوية *rectus capitis posterior minor*
- الطاحلة الرأسية و العنقية *splenius capitis and cervicis*
- الرأسية المائلة العلوية *obliquus capitis superior*
- الرأسية المائلة الأمامية *obliquus capitis inferior*
- نصف الشوكية الرأسية و العنقية *semispinalis capitis and cervicis*

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
بسط الرقبة Extension neck	الفرع الظهرى للعصب الرقبي الأول Dorsal ramus C1	الخط القفوي السفلي للعظم القدالي Inferior nuchal line of the occipital bone	الناتئ الشوكي للمحور the spinous process of the axis	المستقيمة الرأسية الخلفية الرئيسية rectus capitis posterior major
بسط الرقبة Extension neck	الفرع من الانقسام الابتدائي الظهري للعصب تحت القدالي Branch of the dorsal primary division of the suboccipital nerve	العظم القذالي Occipital bone	الحديبية على القوس الخلفي من الأطلس Tubercle on the posterior arch of the atlas	المستقيمة الرأسية الخلفية الثانوية rectus capitis posterior minor
تيسط الرقبة في الجانبين معا وتعطف وتدير الرقبة في جانب واحد Extension (both), lateral flexion and rotation (one side) of the head at the neck	لفرع الخلفي للأعصاب C3- C4 Posterior ramus of spinal nerves C3 and C4	الناتئ الخشائي من العظم الصدغي والقذالي Mastoid process of temporal and occipital bone	الرباط القفوي و النواتئ الشوكية للغقرات C7-T3 Nuchal ligament and spinous process of C7- T3	الطاحلة الرأسية splenius capitis
تيسط الرقبة في الجانبين معا وتعطف وتدير الرقبة في جانب واحد Bilaterally: Extend the head & neck, Unilaterally: Lateral flexion to the same side, Rotation to the same side	الفروع الخلفية للجذور الرقبية السفلية Posterior rami of the lower Cervical spinal nerves	النواتئ المعترضة للغقرات C1-C3 Transverse processes of C1-C3	الناتئ الشوكي للغقرات T3-T6 Spinous processes of T3- T6	الطاحلة الرقبية splenius cervicis

تبسط الرقبة وتعطفها الى نفس الجانب	العصب تحت القذال	النصف الوحشي لادنى الخط القفوي	الكتلة الجانبية للأطلس	الراسية المائلة الأمامية	٥
Extends head and flex head to the ipsilateral side	Suboccipital nerve	Lateral half of the inferior nuchal line	Lateral mass of atlas	obliquus capitis superior	
تبسط الرقبة	العصب القذالي الكبير	المنطقة الواقعة بين الخط القفوي العلوي والسفلي	النواتئ المعترضة للفقرات السفلية العنقية والعلوية للعمود الصدري	نصف الشوكية الراسية	٦
Extends the neck	Greater occipital nerve	Area between superior and inferior nuchal line	Transverse processes of lower cervical and higher thoracic columna	semispinalis capitis	
تبسط الرقبة	العصب القذالي الكبير	النواتئ الشوكية الرقبية ، من المحور إلى الفقرة الرقبية الخامسة	النواتئ المعترضة للفقرات الخمسة أو الستة العلوية	نصف الشوكية العنقية	٧
Extends the head	Greater occipital nerve	cervical spinous processes, from the axis to the fifth cervical vertebra	Transverse processes of the upper five or six thoracic vertebrae	semispinalis cervicis	

الفحص بالدرجة 4 – 5:

وضعية المريض:

الوضع البطني، الذراعان على الجانب والرأس خارج الطاولة تطبق المقاومة من قبل الفاحص بوضع يده على المنطقة الجدارية القذالية واليد الأخرى تحت الذقن



الحركة:

يقوم المريض ببسط الرقبة بدون إمالة الذقن، إذا قام المريض بالحركة بكامل المدى الحركي

الدرجة 5: ضد مقاومة قصوى

الدرجة 4: ضد مقاومة متوسطة

الفحص بالدرجة 3 :**وضعية المريض :**

نفس الوضعية السابقة ويد الفاحص تسند مقدمة رأس المريض

الحركة :

يقوم المريض ببسط الرقبة

الدرجة 3 : إذا قام المريض بالحركة للمدى الكامل بدون مقاومة و بدون إمالة الذقن

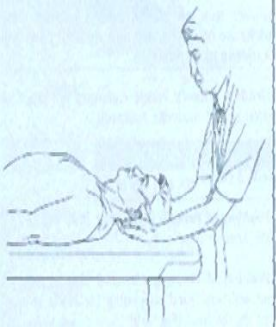
الفحص بالدرجة 2-1-0**وضعية المريض:**

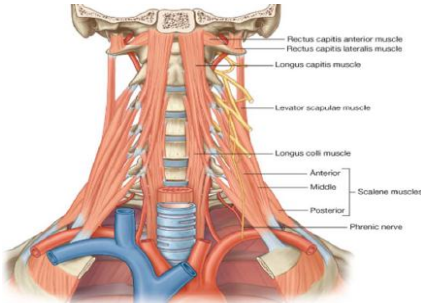
استلقاء على الظهر وكامل الرأس على الطاولة الذراعان على الجانب الفاحص يقف بمواجهة المريض عند رأسه ويدا الفاحص تحت رأس المريض والأصابع تصل لمستوى الفقرات الرقبية للحس المريض يحاول بسط الرقبة

الدرجة 2 : إذا بسط المريض رقبته ضمن مدى حركي صغير بين يدي الفاحص

الدرجة 1 : إذا جس الفاحص تقلص

الدرجة 0 : لا يوجد تقلص تكون





عطف الرقبة Neck flexion

المدى الحركي : من 0 إلى 35 - 45

العضلات المحركة الرئيسة :

- Scalenus Anterior ← الأخمعية الأمامية
- Scalenus Medius ← الأخمعية الوسطى
- scalenus Posterior ← الأخمعية الخلفية
- Sternocleidomastoid (القترانية) ← القصية الترقوية الخشائية

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتکز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle	
عطف وإدارة العنق جانبياً رفع الضلع الأولي (شبهيقه ثانوية)	الأعصاب الرقبية C4, C5, C6	الضلع الأولي	النواتئ المعترضة للفقرات الرقبية 3,4,5,6	الأخمعية الأمامية	
Elevates first rib; laterally flexes and rotates cervical part of vertebral column	C4, C5, C6	First rib	Transverse processes of third, fourth, fifth, and sixth cervical vertebrae	Scalenus Anterior	٨
رفع الضلع الأولي - عطف وإدارة العنق جانبياً	الفروع الأمامية للأعصاب الرقبية	الضلع الأولي	لنواتئ المعترضة للفقرات الرقبية الستة الأولى	الأخمعية الوسطى	
Elevates first rib; laterally flexes and rotates cervical part of vertebral column	Anterior rami of cervical nerves	First rib	Transverse processes of upper six cervical vertebrae	Scalenus Medius	٩
رفع الضلع الثانية. - عطف وإدارة العنق جانبياً	الفروع الأمامية للأعصاب الرقبية	الضلع الثانية	النواتئ المعترضة للفقرات الرقبية السفلية	الأخمعية الخلفية	
Elevates second rib; laterally flexes and rotates cervical part of vertebral column	Anterior rami of cervical nerves	Second rib	Transverse processes of lower cervical vertebrae	scalenus Posterior	١٠
تساهم في رفع القصر (من العضلات الشهيقية الثانوية). تعطف الرأس في حال عمل العضلتين معاً. إدارة الرأس للجهة المقابلة في حال عملت عضلة واحدة	الجذر الشوكي للعصب اللاحق. C2, C3	على الناتئ الخشائي للعظم الصدغي	قبضة القص ومن الثلث الانسي للترقوة	القصية الترقوية الخشائية (القترانية)	
Two muscles acting together extend head and flex neck; one muscle rotates head to opposite side	Spinal part of accessory nerve and C2 and 3	Mastoid process of temporal bone and occipital bone	Manubrium sterni and medial third of clavicle	Sternocleidomastoid	١١

الفحص بالدرجة 4 - 5 :**وضعية المريض :**

مستلقي على ظهره الرأس على الطاولة الذراعان على الجوانب ، الفاحص يقف بجانب رأس المريض يضع يده فوق مقدمة الرأس للمقاومة (يكفي وضع إصبعين فقط)

الحركة :

المريض يعطف رقبته عندما يعطف بمدى حركي كامل

الدرجة 5 : ضد مقاومة قصوى

الدرجة 4 : ضد مقاومة أخف

**الفحص بالدرجة 3 :**

نفس الوضعية السابقة ونفس الحركة بدون مقاومة

الفحص بالدرجة 2**وضعية المريض :**

نفس الوضعية السابقة و الفاحص يضع أصابع كلتا يديه في الجانبين على العضلة القصية الترقوية الخلفية (للحس خلال الاختبار)



الحركة : يحرك المريض رأسه من جانب إلى جانب مع بقاءه على الطاولة

• **الدرجة 2 :** إذا أكمل المريض جزء من المدى الحركي

• **الدرجة 1 :** إذا لم يكن يوجد حركة لكن يوجد تقلص

• **الدرجة 0 :** لا حركة ولا تقلص

اختبار عضلات الكتف *Shoulder muscles testing*

Shoulder flexion : **عطف الكتف**

المدى الحركي : **0 - 90**

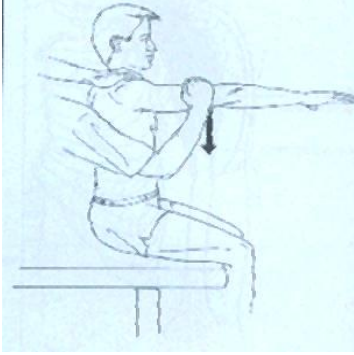
العضلات المحركة الرئيسية :



العضلة الدالية الأمامية *Deltoid*
الصدرية الكبيرة *Pectoralis major*

Image 1

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
تبعيد الذراع ، الألياف الأمامية تثني الذراع وتديره للأسي ، الألياف الخلفية تيسط الذراع وتديره للوحشي	العصب الابطي	منتصف السطح الوحشي لجسم العضد	الثلاث الوحشي للترقوة، الأخرم ، شوكة لوح الكتف	الدالية
Abducts arm; Anterior fibers flex and medially rotate arm ; posterior fibers extend and laterally rotate arm	Axillary nerve C5,C6	Middle of lateral surface of shaft of humerus	Lateral third of clavicle ,acromion ,spine of scapula	Deltoid
تقرب الذراع وتديره للأسي كما تثني الألياف الترقوية العضد.	العصبان الصدريان الأسي والوحشي فرعا الضفيرة العصبية C5,6,7,8,T1	الشفة الوحشية لثلم ذات الرأسين على العضد	الترقوة ، الفص ، الغضاريف الضلعية الستة العلوية	الصدرية الكبيرة
Adducts arm and rotates it medially, clavicular fibers also flex arm	Medial and lateral pectoral nerves from brachial plexus	Lateral lip of bicipital groove of humerus	Clavicle, sternum, and upper six costal cartilages	Pectoralis major



الفحص بالدرجة 4 - 5

وضعية المريض

نصف جلوس الذراعين على الجانب الساعد مائل والمرفق بوضعية عطف بسيط الفاحص يثبت كتف المريض بيده وبالأخرى يطبق مقاومة على الناحية البعيدة للساعد

الحركة :

المريض يقوم بعطف الكتف حتى 90 درجة بدون دوران أو حركة جانبية

الدرجة 4: عطف ضد مقاومة متوسطة

الدرجة 5: عطف ضد مقاومة قصوى



الفحص بالدرجة 3

وضعية المريض:

نفس الوضعية السابقة ويقوم المريض بنفس الحركة ويصل لنهاية الحركة لكن بدون تطبيق مقاومة



الفحص بالدرجة 2

وضعية المريض:

نفس الوضعية للمريض

الفاحص يجس بأصابعه العضلة الدالية (يضع أصابعه على جانبي مفصل الكتف)

الدرجة 2: إذا قام المريض بجزء من المدى الحركي

الدرجة 1: لا يوجد حركة لكن الفاحص يرى أو يشعر بتقلص فعال على الوجه الأمامي للعضلة

الدالية

الدرجة 0: لا حركة ولا تقلص

Shoulder extension **بسط الكتف**

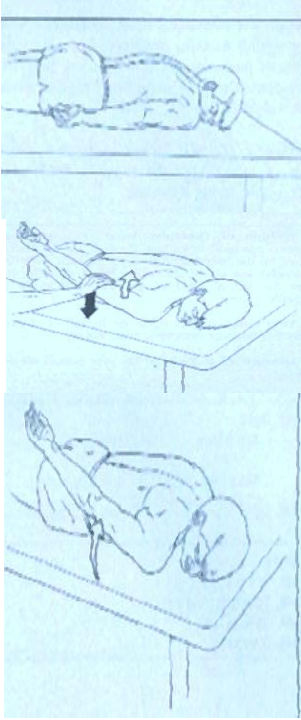
المدى الحركي: من 0 - 45 درجة

العضلات المحركة الرئيسة:



- ◀ العضلة الدالية الأمامية Deltoid
- ◀ العريضة الظهرية Latissimus dorsi

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
تبعيد الذراع ، الألياف الأمامية تنثني الذراع وتديره للأنتسي ، الألياف الخلفية تبسط الذراع وتديره للوحشي	العصب الأبطي	منتصف السطح الوحشي لجسم العضد	الثالث الوحشي للترقوة ، الأخرم ، شوكة لوح الكتف	الدالية
Abducts arm; Anterior fibers flex and medially rotate arm ; posterior fibers extend and laterally rotate arm	Axillary nerve C5,C6	Middle of lateral surface of shaft of humerus	Lateral third of clavicle ,acromion ,spine of scapula	١ Deltoid
تقرب الذراع وتبسطه وتديره للأنتسي	العصب الصدري الظهرية C6,C7,C8	أرضية تلم ذات الرأسين على العضد	عرف الحرقفة ، الفافة القطنية ، النواتي الشوكية للفقرات الصدرية الستة السفلية ، الاضلاع الثلاثة أو الأربعة السفلية ، الزاوية السفلية للوح الكتف	٢ العريضة الظهرية
Extends, Adducts ,and medially rotates the arm	Thoracodorsal nerve	Floor of bicipital groove of humerus	Iliac crest, lumbar fascia, spines of lower six thoracic vertebrae, lower three or four ribs, and interior angle of scapula	Latissimus dorsi



الفحص بالدرجة 4-5

وضعية المريض :

وضعية المريض انبساط الذراعان على الجانب والكتف موضعية دوران داخلي (راحة اليد للأعلى) الفاحص يطبق مقاومة على الوجه الخلفي للذراع فوق المرفق

الحركة :

المريض يرفع ذراعه من على الطاولة مع المحافظة على المرفق بشكل مستقيم

الدرجة 5: مدى حركي كامل ضد مقاومة قصوى

الدرجة 4: مدى حركي كامل ضد مقاومة أقل من السابق

الفحص بالدرجة 2-3

نفس الوضعية السابقة والقيام بنفس الحركة لكن بدون تطبيق مقاومة

الدرجة 3: إذا أتم المريض الحركة بمدى حركي كامل

الدرجة 2: هنا جزء من المدى الحركي



الفحص بالدرجة 0 - 1

نفس الوضعية السابقة ويقوم الفاحص بحس العضلات بأصابعه

المريض يحاول رفع ذراعه من على الطاولة

الدرجة 1:

لا يوجد حركة لكن هناك تقلص فعال في العضلات

الدرجة 0 :

لا يوجد تقلص

الدوران الوحشي للكتف (أو الدوران الخارجي) Shoulder (external rotation)

المدى الحركي 0 - 90 درجة

العضلات المحركة الرئيسية

تحت الشوك infraspinatus

المدورة الصغيرة Teres minor

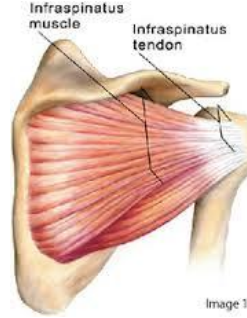
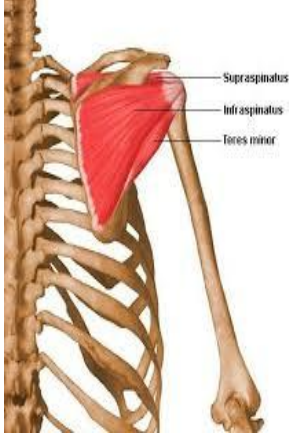


Image 1

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle	
تدير الذراع للوحشي، وتعمل على ثبات مفصل الكتف	العصب فوق الكتف C4,C5,C6	الاحدوية الكبيرة للعضد، محفظة مفصل الكتف	الحفرة تحت الشوكة للكتف	تحت الشوك	١
laterally rotates arm and stabilizes shoulder joint	Suprascapular nerve C4, C5,C6	Greater tuberosity of humerus; capsule of shoulder joint	Infraspinous fossa of scapula	infraspinatus	
تدير الذراع للوحشي، وتعمل على ثبات مفصل الكتف	العصب الابطي	الاحدوية الكبيرة للعضد، محفظة مفصل الكتف	الثلاثان العلويان للحافة الوحشية لوح الكتف	المدورة الصغيرة	٢
Laterally rotates arm and stabilizes shoulder joint	Axillary nerve C4,C5,C6	Greater tuberosity of humerus; capsule of shoulder joint	Upper two-thirds of lateral boarder of scapula	Teres minor	

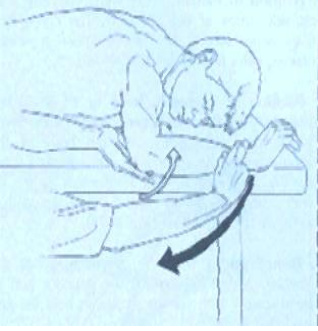
الفحص بالدرجة 3-4-5 :**وضعية المريض :**

وضع المريض انبطاح ورأسه باتجاه الجهة المفحوصة ،الكتف بوضعية تبعاد ٩٠ الذراع مسندة بشكل كامل على الطاولة ،الساعد مسدل بشكل عمودي على حافة الطاولة الفاحص يستخدم إصبعين ليطبق مقاومة على معصم المريض واليد الأخرى تدعم المرفق لتخفف الضغط عليه في نهاية المدى الحركي المريض يحرك ساعده للأعلى ،

الدرجة ٥: مدى حركي كامل ضد المقاومة

الدرجة ٤: مدى حركي كامل لكن العضلات في نهاية المدى تضعف

الدرجة ٣: نفس الوضع السابق ولكن بدون مقاومة

**الفحص بالدرجة ٢ - ١ :****وضعية المريض :**

وضع المريض انبطاح الذراع بكاملها مسدله خارج الطاولة نحو الأسفل وراحة اليد بمواجهة الطاولة

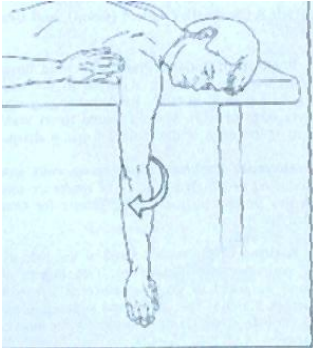
الفاحص يجس بيده العضلات

يحاول المريض تدوير الكتف نحو الخارج

الدرجة ٢: مدى حركي كامل (هنا راحة اليد تتجه للأمام)

الدرجة ١: لا يوجد حركة لكن يوجد تقلص عضلات

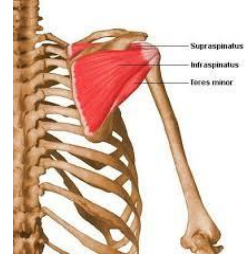
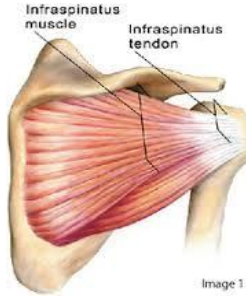
الدرجة ٠: لا يوجد تقلص



Shoulder (internal rotation) الدوران الأنسي للكتف

المدى الحركي: 0 - 80

العضلات المحركة الرئيسية



Latissimus dorsi العريضة الظهرية

Subscapularis العضلة تحت الكتف

Teres major المدورة الكبيرة

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
تدير الذراع للأنسي وتقره، وتعمل على ثبات مفصل الكتف	العصب تحت الكتف السفلي	الشفة الانسية لتلم ذات الرأسين على العضد	الثلث السفلي للحافة الوحشية للوح الكتف	المدورة الكبيرة
Medially rotates & adducts arm and stabilizes shoulder joint	Lower Subscapular nerve C4,C5,C6	Greater tuberosity of humerus; capsule of shoulder joint	lower one-thirds of lateral boarder of scapula	Teres major
تدير الذراع للوحشي، وتعمل على ثبات مفصل الكتف	العصبان تحت الكتف العلوي والسفلي	الأحدوية الصغيرة للعضد	الحفرة تحت لوح الكتف	العضلة تحت الكتف

Laterally rotates arm and stabilizes shoulder joint	Upper and lower subscapular nerve C5,C6,C7	Lesser tuberosity of humerus	Subscapular fossa	Subscapularis
تقرب الذراع وتبسطه وتديره للأنتسي	العصب الصدري الظهرى C6,C7,C8	أرضية ثلم ذات الرأسين على العضد	عرف الحرقفة ، المفافة القطنية ، النوتى، الشوكية للفقرات الصدرية الاضلاع الثلاثة أو الأربعة السفلية ، الزاوية السفلية للوح الكتف	العريضة الظهرية
Extends, Adducts ,and medially rotates the arm	Thoracodorsal nerve	Floor of bicipital groove of humerus	Iliac crest, lumbar fascia, spines of lower six thoracic vertebrae, lower three or four ribs, and interior angle of scapula	Latissimus dorsi



الفحص بالدرجة ٥ - ٤ :

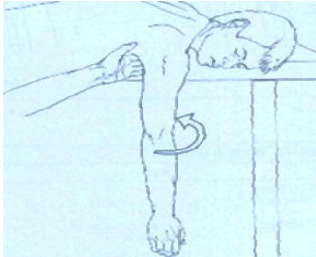
وضعية المريض :

وضع المريض انبطاح ورأسه باتجاه الجهة المفحوصة ،الكتف بوضعية تبعاد ٩٠ الذراع مسندة بشكل كامل على الطاولة ،الساعد مسدل بشكل عمودي على حافة الطاولة
الفاحص يستخدم إصبعين ليطبق مقاومة على معصم المريض واليد الأخرى تدعم المرفق لتخفف الضغط عليه في نهاية المدى الحركي
المريض يحرك الساعد باتجاه الخلف والأعلى ،



الفحص بالدرجة ٣ :

نفس الوضع السابق ولكن بدون مقاومة وضمن المدى الحركي الكامل



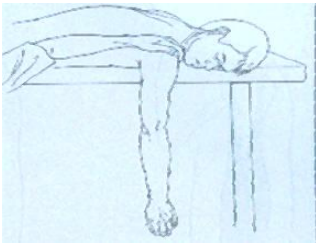
الفحص بالدرجة ٤ :

وضعية المريض :

وضع المريض انبطاح والذراع بالكامل مسدله نحو الأسفل، يقوم المريض بالدوران الداخلي ضمن المدى الحركي الكامل

الدرجة ١ : يوجد تقلص للعضلات

الدرجة ٠ : لا يوجد تقلص



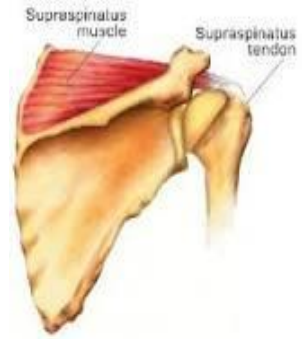
Shoulder abduction **تبعيد الكتف**

المدى الحركي : من 0 - 180 درجة

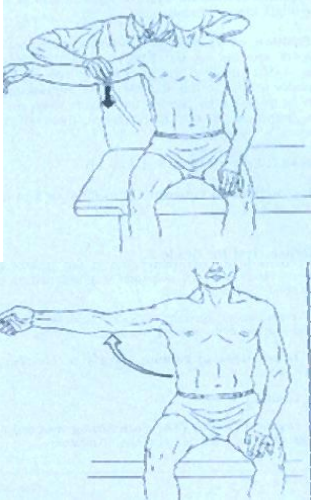
العضلات المحركة الرئيسية

Supraspinatus فوق الشوك

Deltoid الدالية



العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle	
تبعيد الذراع ، وتعمل على ثبات مفصل الكتف	العصب فوق الكتف C4,C5,C6	الاحدوية الكبيرة للعضد ، محنظة مفصل الكتف	الحفرة فوق الشوكة للكتف	فوق الشوك	.١
Abducts arm and stabilizes shoulder joint	Suprascapular nerve	Greater tuberosity of humerus; capsule of shoulder joint	Supraspinatus of scapula fossa	Supraspinatus	
تبعيد الذراع ، الألياف الأمامية تنفي الذراع وتديره للأشني ، الألياف الخلفية تبسط الذراع وتديره للوحي	العصب الاطفي	منتصف السطح الوحشي لجسم العضد	الثلاث الوحشي للترقوة ، الأخرم ، شوكة لوح الكتف	الدالية	.٢
Abducts arm; Anterior fibers flex and medially rotate arm ; posterior fibers extend and laterally rotate arm	Axillary nerve C5,C6	Middle of lateral surface of shaft of humerus	Lateral third of clavicle ,acromion ,spine of scapula	Deltoid	



الفحص بالدرجة ٥ - ٤ :

وضعية المريض :

المريض بوضع جلوس الذراعان على الجانب والمرفق معطوف بشك خفيف، الفاحص يقف خلف المريض ويطبق المقاومة فوق المرفق المريض يقوم بتباعد ذراعه حتى ٩٠

الدرجة ٥ : يصل للوضعية ضد مقاومة قصوى

الدرجة ٤ : هنا ضد مقاومة متوسطة

الدرجة ٣ : نفس الوضع السابق ولكن بدون مقاومة مدى حركي كامل



الدرجة 2 :

نفس الوضعية السابقة الفاحص يجس العضلة الدالية، المريض يحاول تباعد ذراعه، في الدرجة 2 يكمل المريض جزء من المدى الحركي

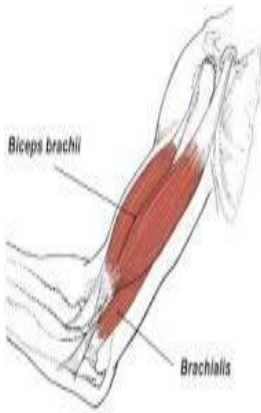
الدرجة 1 - 0 :

وضعية المريض مستلقي على ظهره الذراعين على الجانب والمرفق معطوف قليلاً، الفاحص يجس العضلة الدالية

الدرجة 1 إذا استطاع الفاحص رؤية أو جس تقلص في العضلة الدالية وبدون حركة

الدرجة 0 لا يوجد تقلص





اختبار عضلات المرفق Elbow muscles testing

عطف المرفق Elbow flexion

المدى الحركي من 0 - 150 درجة

العضلات المحركة الرئيسية

- ↳ ذات الرأسين العضدية *Biceps brachii*
- ↳ العضدية *Brachialis*
- ↳ العضدية الكعبرية *Coracobrachialis*

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle	
باسطة للساعد ومثنية لمفصل المرفق مثنية ضعيفة لمفصل الكتف	العصب العضلي الجدي C5,C6	الاحدوية الكعبرية وسفاق ذات الرأسين إلى الغافة العميقة للساعد	الحديبية فوق الكتف لعظم الكتف	ذات الرأسين العضدية الرأس الطويل	1.
			الثاني الغرابي للوح الكتف	الرأس القصير	
Supinator of forearm and flexor of elbow joint ;weak flexor of shoulder joint	Musculocutaneous nerve	Tuberosity of radius and bicipital aponeurosis into deep fascia of forearm	Supraglenoid tubercle of scapula	<i>Biceps brachii long head</i>	
			Coracoid process of scapula	<i>Short head</i>	
مثنية لمفصل المرفق	العصب العضلي الجدي C5,C6	الثاني المنقاري للزند	النصف السفلي للوجه الأمامي للعضد	العضدية	2.
Flexor of elbow joint	Musculocutaneous nerve	Coronoid process of ulna	Front of lower half of humerus	Brachialis	
مثنية للذراع كما أنها مقربة ضعيفة له	العصب العضلي الجدي C5,C6,C7	الوجه الأتسي لجسم العضد	الثاني الغرابي للوح الكتف	العضدية الكعبرية	3.
Flexes arm and also weak adductor	Musculocutaneous nerve	Medial aspect of shaft of humerus	Coracoid process of scapula	<i>Coracobrachialis</i>	



الانحناء بالدرجة 4 - 5 :

وضعية المريض :

المريض بوضع جلوس والذراع مسدلة على الجانب ، الساعد بوضع استلقاء ، المقاومة تطبق على الناحية السفلية للساعد، يقوم المريض بحركة العطف ضمن المدى الحركي



الدرجة 3

نفس الوضع السابق ولكن بدون مقاومة



الدرجة 2 :

وضعية المريض :

المريض مستلقي على ظهره والمرفق معطوف حوالي 45 على الساعد ، الفاحص يجس العضلات بيد وبالأخرى يسند المعصم ، المريض يحاول عطف المرفق تكون

الدرجة 2 : إذا أكمل المريض مدى حركي جزئي

الدرجة 1 : إذا جس الفاحص تقلص بالعضلات

الدرجة 0 : لا يوجد تقلص



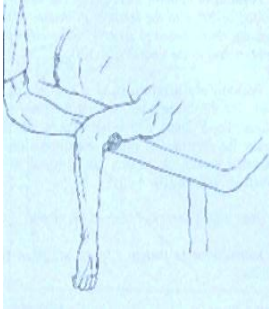
Elbow extension **بسط المرفق**

المدى الحركي من 0 - 150 درجة

العضلات المحركة الرئيسية

← العضلة ثلاثية الرؤوس العضدية *Triceps*

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتکز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
Triceps		العضلة ثلاثية الرؤوس العضدية		
باسطة لمفصل للمرفق	العصب الكعبري C6,C7,C8	الناتئ الزجي للزند	الحديبية تحت الحقائنية لعظم الكتف	الرأس الطويل
			Infraglenoid tubercle of scapula	Long head
			النصف العلوي للسطح الخلفي لجسم العضد	الرأس الوحشي
Extensor of elbow joint	Radial nerve	Olecranon process of ulna	Upper half of posterior surface of shaft of humerus	Lateral head
			النصف السفلي للسطح الخلفي لجسم العضد	الرأس الأنسي
			Lower half of posterior surface of shaft of humerus	Medial head



الفحص بالدرجة 5 - 4 :

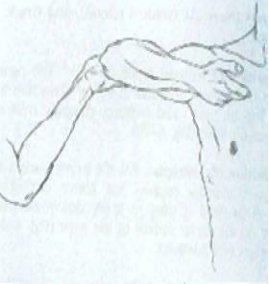
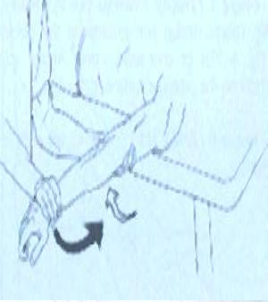
وضعية المريض :

المريض مستلقي على بطنه الذراع بوضعية تباعد 90 والساعد معطوف بشكل عمودي خارج الطاولة الفاحص يمسك بيده أسفل العضد وباليد الأخرى يطبق مقاومة على المعصم، المريض يقوم ببسط المرفق حتى يصبح الساعد بشكل أفقي مع الأرض

الدرجة 5 مدى حركي كامل مع مقاومة قصوى

الدرجة 4 مدى حركي كامل مع مقاومة أقل

الدرجة 3 مدى حركي كامل بدون تطبيق مقاومة



الفحص بالدرجة 2 :

وضعية المريض :

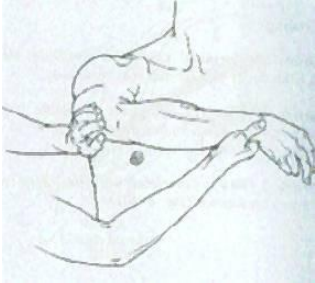
وضعية المريض جلوس، الذراع وضعية تباعد 90 والمرفق معطوف حوالي 45، الفاحص بالدرجة 2 يسند الطرف عند

المرفق وبالدرجة 1-0 يدعم الطرف تحت الساعد ويجس العضلات على الوجه الخارجي للذراع، يحاول المريض بسط المرفق

الدرجة 2 إذا أتم المدى الحركي مع تحييد الجاذبية

الدرجة 1 إذا شعر الفاحص بتقلص العضلات

الدرجة 0 لا يوجد تقلص





Elbow supination **حركة الاستلقاء**

المدى الحركي : 0 - 80 درجة

العضلات المحركة الرئيسية

← **الاستلقاءية (الباسطة) supinator**

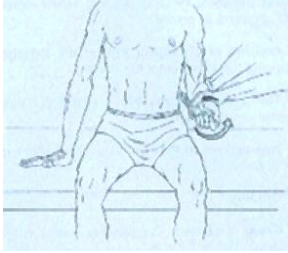
العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
استلقاء (بسط) الساعد	الفرع العميق للعصب الكعبري C5,C6	عق وجسم الكعبرة	اللقيمة الوحشية للعضد ، الرباط الحلقي للمفصل الكعبري الزندي العلوي ،عظم الزند	الاستلقاءية (الباسطة)
Supination of forearm	Deep branch of radial nerve C5,C6	Neck and shaft of radius	Lateral epicondyle of humerus, anular ligament of proximal radioulnar joint, and ulna	supinator



الفحص بالدرجة 4 - 5 :

وضعية المريض :

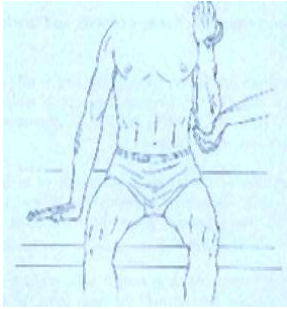
المريض جالس ، المرفق بوضع عطف 90 الساعد بالوضع الطبيعي ، الفاحص يسند بإحدى يديه المرفق وباليدي الأخرى يطبق المقاومة على الساعد عند المعصم ، المريض يبدأ باستلقاء الساعد حتى تصل راحة اليد للحد الأقصى الفاحص يقاوم الحركة باتجاه الكعب



الدرجة 5: مدى حركي كامل ضد مقاومة قصوى

الدرجة 4: مدى حركي كامل ضد مقاومة أقل

الدرجة 3: مدى حركي كامل بدون مقاومة



الفحص بالدرجة 2

وضعية المريض:

المريض جالس الكنف بوضعية عطف 45-90 المرفق عطف 90، الفاحص يسند الذراع بوضع يده

تحت المرفق، المريض يقوم يكمل جزء من المدى الحركي

الفحص بالدرجة 1

وضعية المريض:

نفس الوضعية السابقة، الفاحص يسند الذراع عند المرفق ويحس العضلة عند رأس الكعبرة، المريض يحاول

القيام باستلقاء الساعد

الدرجة 1 يوجد تقلص



الدرجة 0 لا يوجد تقلص

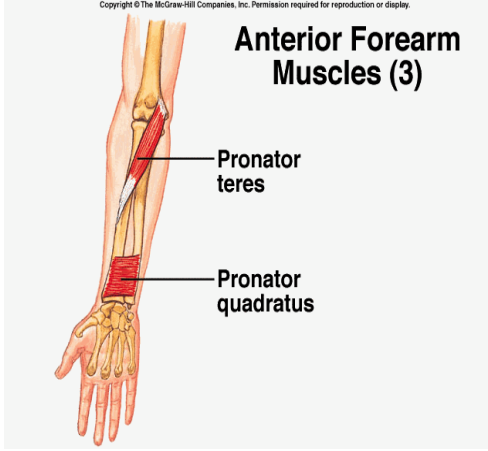
Elbow pronation حركة الكعب

المدى الحركي : من 0 - 80

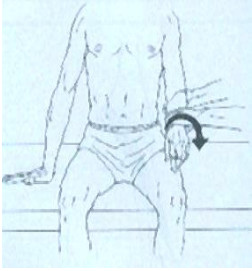
العضلات المحركة الرئيسية

الكابة المدورة Pronator teres

الكابة المربعة Pronator quadratus



العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle	
كعب وثني الساعد	العصب المتوسط C 6.7	الوجه الوحشي لجسم الكعبرة	اللقيمة الأنسية للعضد	الكابة المدورة الرأس العضدي	1.
			الحافة الأنسية للنتائ المنقاري للزند	الرأس الزندي	
Pronation and flexion of forearm	Median nerve	Lateral aspect of shaft of radius	Medial epicondyle of humerus	Pronator teres Humeral head	
			Medial border of coronoid process of ulna	Ulnar head	
كعب الساعد	الفرع بين العظمين الأمامي للعصب المتوسط C8.T1	السطح الأمامي لجسم الكعبرة	السطح الأمامي لجسم الزند	الكابة المربعة	2.
Pronates forearm	Anterior interosseous branch of median nerve	Anterior surface of shaft of radius	Anterior surface of shaft of ulna	Pronator quadratus	



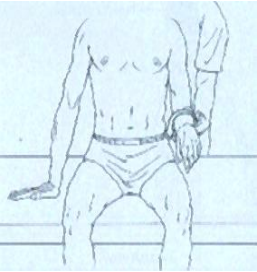
الفحص بالدرجة 5 - 4

وضعية المريض :

نفس وضعية المريض بحركة الاستلقاء لكن هنا الفاحص يطبق المقاومة باتجاه حركة الاستلقاء والحركة تتم هنا حتى يتجه وجه راحة اليد للأسفل

الدرجة ٥ مدى حركي كامل ضد مقاومة قصى

الدرجة 4 مدى حركي كامل ضد مقاومة أقل من السابق



الفحص بالدرجة 3

نفس الوضع السابق ولكن بدون مقاومة

الفحص بالدرجة 2

وضعية المريض :

المريض جالس، الكتف عطف 45-90 المرفق عطف 90

الفاحص يسند يد المريض عند المرفق يحاول المريض كب

الساعد، المريض يكمل جزء من المدى الحركي



الفحص بالدرجة 1 - 0

نفس وضعية الدرجة 3 الفاحص يسند الطرف بيد وبالأخرى يجس العضلة

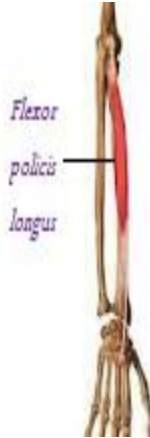


اختبار عضلات الرسغ Wrist muscles testing**عطف الرسغ Wrist flexion**

المدى الحركي : من 0- 80 درجة

العضلات المحركة الرئيسية

- ← قابضة الرسغ الكعبرية *Flexor carpi radialis*
- ← قابضة الأصابع السطحية *Flexor digitorum superficialis*
- ← قابضة الأصابع العميقة *Flexor digitorum profundus*
- ← قابضة الإبهام الطويلة *Flexor pollicis longus*
- ← قابضة الرسغ الزندية *Flexor carpi ulnaris*



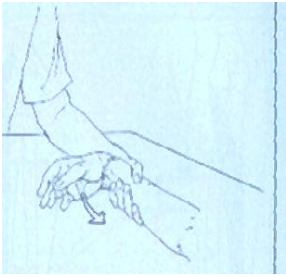
العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المركز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
ثني وتباعد اليد عند المعصم	العصب المتوسط C6, C7	قاعدة السنعين الثاني والثالث	اللقمة الأنسية للعضد	قبضة الرسغ الكعبرية
Flexes and abducts hand at wrist	Median nerve C6, C7	Flexor retinaculum and palmar aponeurosis	Medial epicondyle of humerus	Flexor carpi radialis
ثني السلامة الوسطى للأصابع والمساعدة في ثني السلامة الدائنية واليد	العصب المتوسط C6, C7, T1	السلامية الوسطى للأصابع الأربعة الأنسية	اللقمة الأنسية للعضد ، الحافة الأنسية للثاني المتقاري للزند الخط المائل على السطح الأمامي لجسم الكعبرة	قبضة الأصابع السطحية الراس العضدي الزندي الراس الكعبري
Flexes middle phalanx of fingers and assists in flexing proximal phalanx and hand	Median nerve C7, C8, T1	Middle phalanx of medial four fingers	Medial epicondyle of humerus , medial border of coronoid process of ulna Oblique line on anterior surface of shaft of radius	Flexor digitorum superficialis Humeral head Radial head
ثني السلامة القاصية للأصابع ، ثم المساعدة في ثني السلامة الوسطى والدائنية للأصابع وفي ثني المعصم	العصبان الزندي (النصف الإيسري) والتوسط (النصف اليمين) (الوحشي)	السلامية القاصية للأصابع الأربعة الأنسية	السطح الأمامي الأنسي لجسم الزند	قبضة الأصابع العميقة
Flexes distal phalanx of fingers ; then assists in flexion of middle and proximal phalanges and wrist	Ulnar (medial half) and median (lateral half) nerves	Distal phalanges of medial four fingers	Anteromedial surface of shaft of ulna	Flexor digitorum profundus
ثني السلامة القاصية للإبهام	الفرع بين العظمين الأمامي للعصب المتوسط C8 T1	السلامية القاصية للإبهام	السطح الأمامي لجسم الكعبرة	قبضة الإبهام الطويلة
Flexes distal phalanx of thumb	Anterior interosseous branch of median nerve	Distal phalanx of thumb	Anteromedial surface of shaft of radius	Flexor pollicis longus
ثني وتقريب اليد عند مفصل المعصم	العصب الزندي C8 T1	العظم الحمصي ، كلاب العظم الشصي قاعدة العظم السعني الخامس	اللقمة الأنسية للعضد الوجه الأنسي للثاني الزجي والحافة الخلفية للزند	قبضة الرسغ الزندية الراس العضدي الراس الزندي
Flexes and adducts hand at wrist joint	Ulnar nerve C8 T1	Pisiform bone , hook of the hamate , base at fifth metacarpal bone	Medial epicondyle of humerus Medial aspect of olecranon process and posterior border of ulna	Flexor carpi ulnaris Humeral head Ulnar head



الفحص بالدرجة 4 - 5
وضعية المريض:
 المريض جالس الساعد بوضعية الاستلقاء ومستند بوجهه الظهري على الطاولة ، الفاحص يسند بإحدى يديه ساعد المريض تحت المعصم وبالأخرى يمسك راحة اليد بحيث يكون إبهام الفاحص يحيط بالوجه الخارجي لليد المختبرة المقاومة تطبق على اليد نحو الأسفل باتجاه بسط الرسغ المريض يقوم بعطف الرسغ محافظاً على استرخاء الأصابع



الفحص بالدرجة 3
 نفس الوضع السابق ولكن بدون مقاومة



الفحص بالدرجة 2

المريض جالس المرفق مسند على الطاولة واليد تكون مسندة على الناحية الزندية ، الفاحص يدعم الساعد قرب الرسغ ، المريض يقوم بعطف الرسغ

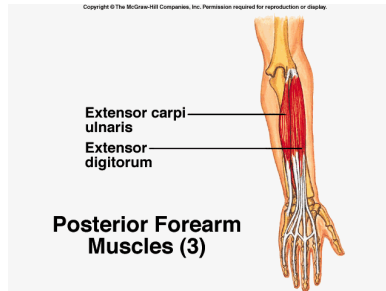
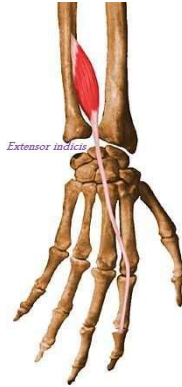
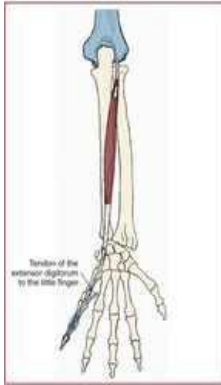


الفحص بالدرجة 0 - 1

المريض يده على الطاولة بوضعية استلقاء ، يحاول المريض عطف الرسغ والفاحص يقوم بالجلس

Wrist extension **بسطة الرسغ**المدى الحركي: من 0 - 70العضلات المحركة الرئيسية

- *Extensor carpi radialis longus* باسطة الرسغ الكعبرية الطويلة
- *Extensor carpi radialis brevis* باسطة الرسغ الكعبرية القصيرة
- *Extensor carpi ulnaris* باسطة الرسغ الزندية
- *Extensor digitorum* باسطة الأصابع
- *Extensor digiti minimi* باسطة الخنصر
- *Extensor indicis* باسطة السبابة
- *Extensor pollicis longus* باسطة الابهام الطويلة



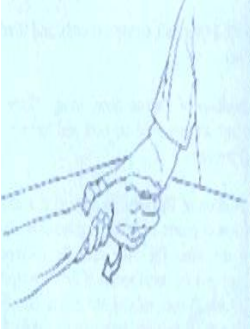
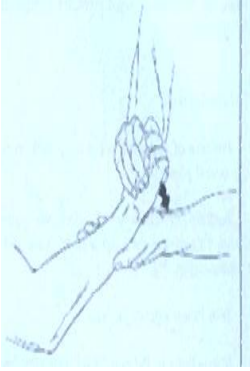
العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المتشأ Origin	اسم العضلة Name of Muscle	
بسطة وتبعيد اليد عند مفصل المعصم	العصب الكعبري C6 , C7	السطح الخلفي لقاعدة العظم السنعي الثاني	الحرف فوق اللقمة الوحشية للعضد	باسطة الرسغ الكعبرية الطويلة	1.
Extends and abducts hand at wrist joint	Radial nerve C6 , C7	Posterior surface of base of second metacarpal bone	Lateral supracondylar ridge of humerus	Extensor carpi radialis longus	
بسطة وتبعيد اليد عند مفصل المعصم	الفرع العميق العصب الكعبري C7 , C8	السطح الخلفي لقاعدة العظم السنعي الثالث	اللقمة الوحشية للعضد	باسطة الرسغ الكعبرية القصيرة	2.
Extends and abducts hand at wrist joint	Deep branch of Radial nerve C6 , C7	Posterior surface of base of third metacarpal bone	Lateral epicondyle of humerus	Extensor carpi radialis brevis	
بسطة وتقريب اليد عند مفصل المعصم	الفرع العميق العصب الكعبري C7 , C8	قاعدة العظم السنعي الخامس	اللقمة الوحشية للعضد	باسطة الرسغ الزندية	3.
Extends and adducts hand at wrist joint	Deep branch of Radial nerve C7 , C8	base of fifth metacarpal bone	Lateral epicondyle of humerus	Extensor carpi ulnaris	
بسطة الأصابع واليد	الفرع العميق العصب الكعبري C7 , C8	السلامية الوسطى و القاصية للأصابع الأربعة الأنسية	اللقمة الوحشية للعضد	باسطة الأصابع	4.
Extends fingers and hand	Deep branch of Radial nerve C7 , C8	Middle and distal phalanges of medial four fingers	Lateral epicondyle of humerus	Extensor digitorum	
بسطة المفصل السنعي السلامي للخنصر	الفرع العميق العصب الكعبري C7 , C8	الاتساع الباسط للخنصر	اللقمة الوحشية للعضد	باسطة الخنصر	5.
Extends metacarpal phalangeal joint of little finger	Deep branch of Radial nerve C7 , C8	Extensor expansion of little finger	Lateral epicondyle of humerus	Extensor digiti minimi	
بسطة المفصل السنعي السلامي للسياية	الفرع العميق العصب الكعبري C7 , C8	الاتساع الباسط للسياية	السطح الخلفي لجسم الزند	باسطة السياية	6.
Extends metacarpophalangeal joint of index finger	Deep branch of Radial nerve C7 , C8	Extensor expansion of index finger	Posterior surface of shaft of ulna	Extensor indicis	
بسطة السلامة القاصية للإبهام	الفرع العميق العصب الكعبري C7 , C8	قاعدة السلامة القاصية للإبهام	السطح الخلفي لجسم الزند	باسطة الإبهام الطويلة	7.
Extends metacarpophalangeal joint of index finger	Deep branch of Radial nerve C7 , C8	Base of distal phalanx of thumb	Posterior surface of shaft of ulna	Extensor pollicis longus	

الفحص بالدرجة 4 - 5 :**وضعية المريض :**

المريض جالس، المرفق والساعد على الطاولة ويكون الساعد بوضعية الكعب، الفاحص يسند بيده الساعد عند المرفق وبالأخرى يطبق مقاومة على الوجه الخارجي للأمشاط، يقوم المريض ببسط الرسغ

الفحص بالدرجة 3

نفس الوضع ولكن دون مقاومة

**الفحص بالدرجة 2**

الساعد بالوضع الطبيعي ومستند على الطاولة والفاحص يرفع الساعد عند الرسغ المريض ببسط الرسغ إذا أكمل مدى حركي كامل تكون الدرجة 2

**الفحص بالدرجة 0 - 1**

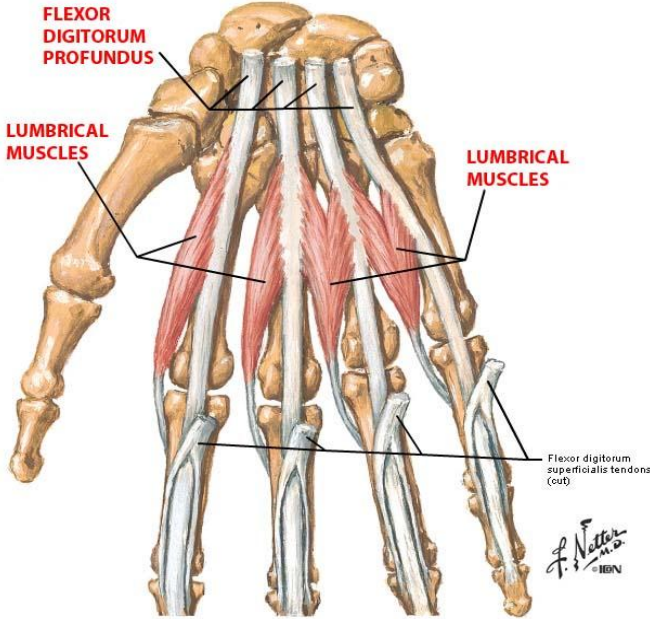
الساعد واليد على الطاولة وبوضعية الكعب يحاول المريض بسط الرسغ والفاحص يقوم بالجلس

اختبار عضلات الأصابع Fingers muscles testing**عطف المفصل المشطي السلامي Metatarsophalangeal joint flexion**

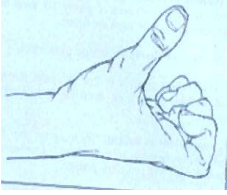
المدى الحركي : من 0 - 90 درجة

العضلات المحركة الرئيسية

الخراطيشيات Lumbricals



العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتکز Insertion	المنشأ Origin	اسم العضلة Name of Muscle
ثنى المفاصل السنعجية السلامية وبسط المفاصل بين لسلامييات للأصابع عدا الإبهام	الأولى والثانية (أي الوحشيتان) من العصب المتوسط ، الثالثة والرابعة من الفرع العميق للعصب الزندي C8,T1	الانتساع الباسط للأصابع الأربعة الأنسية	أوتار المثنية العميقة للأصابع	الخراطيشيات
Flex metacarpophalangeal joint of fingers except thumb	First and second (i.e.) lateral two median nerve ; third and fourth deep branch of ulnar nerve C8,T1	Extensor expansion of medial four fingers	Tendons of flexor digitorum profundus	Lumbricals



الفحص بالدرجة 3-4-5:

وضعية المريض:

المريض جالس الساعد بوضعية الاستلقاء المفاصل المشطية السلامية بوضعية البسط والمفاصل بين السلاميات بوضعية العطف الفاحص يثبت الأمشاط قرب المفصل المشطي السلامي ويطبق المقاومة على صف السلاميات الأقرب للمفصل السابق (باتجاه بسط المفصل)

المريض وبشكل متزامن يعطف المفاصل المشطية السلامية ويسط المفاصل بين السلاميات



ملاحظة:

المقاومة تطبق لكل إصبع على حدى بسبب القوة المختلفة للخرابطينيات وأيضاً بسبب التعصيب المختلف



الفحص بالدرجة 0-1-2:

الساعد والمعصم بوضعية متوسطة لتحديد الجاذبية المفاصل المشطية السلامية بكامل البسط والمفاصل بين السلامية معطوفة الفاحص يثبت الأمشاط المريض يحاول عطف المفصل المشطي السلامي بينما يبسط المفصل بين السلاميات

الدرجة 2 مدى حركي كامل

الدرجة 1 باستثناء وجود ضمور في اليد فالخرابطينيات لا يمكن جسها لذلك هذه الدرجة تقدر بوجود حركة بسيطة

الدرجة 0 تقدر بغياب أي حركة

بسط المفصل المشطي السلامي Metatarsophalangeal joint extension

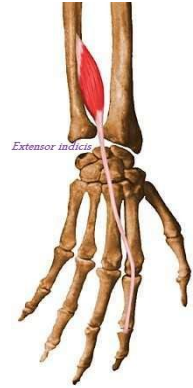
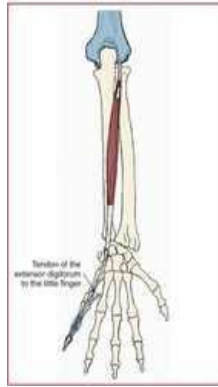
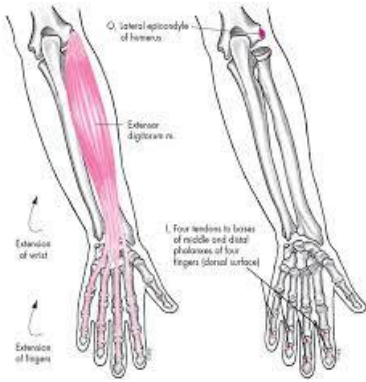
المدى الحركي من 0 - 15 درجة

العضلات المحركة الرئيسية

Extensor digiti minimi باسطة الخنصر

Extensor indicis باسطة السبابة

Extensor digitorum باسطة الأصابع



العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ Origin	اسم العضلة Name of Muscle
بسط المفصل المشطي السلامي للخنصر	الفرع العميق للعصب الكعبري C7, C8	الاتساع الباسط للخنصر	اللغمة الوحشية للعضد	باسطة الخنصر
Extends metacarpal phalangeal joint of little finger	Deep branch of Radial nerve C7, C8	Extensor expansion of little finger	Lateral epicondyle of humerus	Extensor digiti minimi
بسط المفصل المشطي السلامي للسبابة	الفرع العميق للعصب الكعبري C7, C8	الاتساع الباسط للسبابة	السطح الخلفي لجسم الزند	باسطة السبابة
Extends metacarpophalangeal joint of index finger	Deep branch of Radial nerve C7, C8	Extensor expansion of index finger	Posterior surface of shaft of ulna	Extensor indicis
بسط الأصابع واليد	الفرع العميق للعصب الكعبري C7, C8	السلامية الوسطى والقاصية للأصابع الأربعة الأنسية	اللغمة الوحشية للعضد	باسطة الأصابع
Extends fingers and hand	Deep branch of Radial nerve C7, C8	Middle and distal phalanges of medial four fingers	Lateral epicondyle of humerus	Extensor digitorum

الفحص بالدرجة 3-4-5:**وضعية المريض:**

الساعد بوضعية الكعب، المفاصل المشطية السلامية و البين سلامية بوضعية عطف الفاحص يثبت المعصم ويطبق المقاومة بإصبعه على الناحية الظهرية للسلاميات التي تلي المفصل المشطي السلامي المريض يمسك المفصل المشطي السلامي (للأصابع جميعها) مع السماح للمفاصل بين السلامية أن تكون معطوفة بشكل قليل

**الفحص بالدرجة 0-1-2:**

كما السابق لكن الساعد يكون بوضعية متوسطة لتحديد الجاذبية هنا الدرجة ١ لا يوجد حركة للمفاصل وإنما نجد فعالية في الأوتار

Finger flexion عطف الأصابع

المدى الحركي :

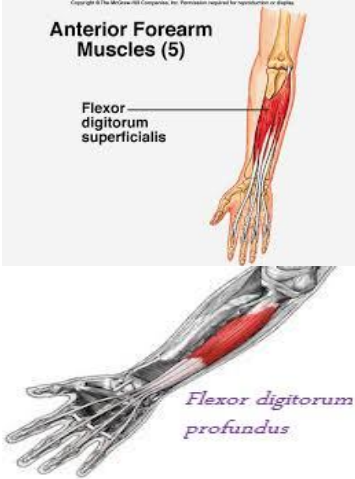
من 0-90 للمفاصل بين السلامية البعيدة

من 0-100 للمفاصل بين السلامية القريبة

العضلات المحركة الرئيسية

Flexor digitorum superficialis قايضة الأصابع السطحية

Flexor digitorum profundus قايضة الأصابع العميقة



العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
ثنى السلامية الوسطى للأصابع والمساعدة في ثنى السلامية الدانية واليد	العصب المتوسط C6, C7, T1	السلامية الوسطى للأصابع الأربعة الانسية	اللقيمة الانسية للعضد ، الحافة الانسية للثاني المنقاري للزند الخط المائل على السطح الأمامي لجسم الكعبرة	<u>قايضة الأصابع السطحية</u> الراس العضدي الزندي الراس الكعبري
Flexes middle phalanx of fingers and assists in flexing proximal phalanx and hand	Median nerve C7, C8, T1	Middle phalanx of medial four fingers	Medial epicondyle of humerus , medial border of coronoid process of ulna Oblique line on anterior surface of shaft of radius	<u>Flexor digitorum superficialis</u> Humeralulnar head Radial head
ثنى السلامية القاصية للأصابع ، ثم المساعدة في ثنى السلاميات الوسطى و الدانية للأصابع وفي ثنى المعصم	العصيان الزندي (النصف الانسي) والمتوسط (النصف الوحشي)	السلامية القاصية للأصابع الأربعة الانسية	السطح الأمامي الانسي لجسم الزند	قايضة الأصابع العميقة
Flexes distal phalanx of fingers ; then assists in flexion of middle and proximal phalanges and wrist	Ulnar (medial half) and median (lateral half) nerves	Distal phalanges of medial four fingers	Anteromedial surface of shaft of ulna	<u>Flexor digitorum profundus</u>

فحص المفاصل السلامية القريب

الفحص بالدرجة 3-4-5:

وضعية المريض:

الساعد بوضعية الاستلقاء، الإصبع المراد فحصه يكون معطوف بشكل بسيط على المفصل المشطي السلامي، الفاحص يثبت الأصابع كلها (ماعدا الإصبع المفحوص) بوضعية البسط، يد الفاحص الأخرى تطبق المقاومة على السلامية



الوسطى للإصبع المفحوص باتجاه البسط

كل إصبع يفحص على حدى

المريض يعطف المفصل السلامي السلامي القريب دون عطف المفصل البعيد



الفحص بالدرجة 0-1-2:

وضعية المريض:

مثل ما سبق ماعدا الساعد يكون بوضعية متوسطة لتحديد الجاذبية ويقوم الفاحص بحس العضلات على الوجه الراحي للمعصم، يقوم المريض بعطف المفصل



عطف المفصل السلامي البعيد

الفحص بالدرجة 3-4-5:

وضعية المريض:

الساعد بوضعية الكعب، المفصل السلامي السلامي القريب بوضعية البسط الفاحص يثبت السلامية الوسطى وذلك بمسكها من الجهتين والمقاومة تطبق على السلامية البعيدة باتجاه البسط، يطبق الفحص لكل إصبع على حدى

الفحص بالدرجة 0-1-2:

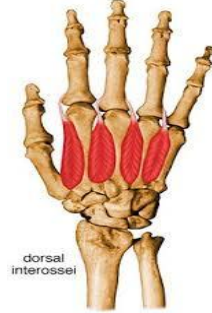
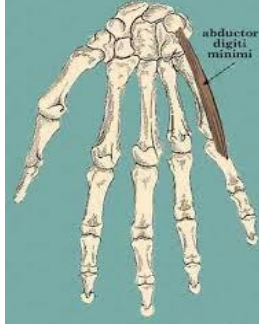
نفس طريقة الفحص السابقة بدون مقاومة والساعد بوضعية طبيعية



Fingers abducts : **تبعيد الأصابع**

المدى الحركي : ٠ - ٢٠ درجة

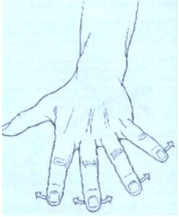
العضلات المحركة الرئيسية

بين العظام الظهريّة *Interossei dorsal*مبعدة الإصبع الصغير *Abductor digiti minimi*

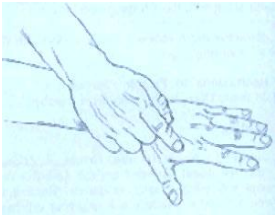
العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ Origin	اسم العضلة Name of Muscle
تقوم بين العظام الظهريّة بتبعيد الأصابع عن مركز الأصابع الثالثة ، تعمل كلتا الراحية والظهريّة على ثني المفاصل السنتعية السلامية وبسط المفاصل بين السلاميات	الفرع العميق للعصب الزندي C8 , T1	السلاميات الدانية للسبابية والوسطى والبنصر والانتعاع الياسط الظهري	الجوانب المتجاورة لأجسام العظام السنتعية	بين العظام الظهريّة
Dorsal interossei abduct finger from center of third finger both palmar and dorsal flex metacarpophalangeal joints and extend interphalangeal joints	Deep branch of ulnar nerve C8 , T1	Proximal phalanges of index , middle and ring fingers and dorsal extensor expansion	Contiguous sides of shafts of metacarpal bones	<i>Interossei dorsal</i>
تبعيد الخنصر	الفرع العميق للعصب الزندي C8 , T1	قاعدة السلامية الدانية للخنصر	العظم الحمصي	مبعدة الإصبع الصغير
Abducts little finger	Deep branch of ulnar nerve C8 , T1	Base of proximal phalanx little finger	Pisiform bone	<i>Abductor digiti minimi</i>

الفحص بالدرجة 4 - 5:**وضعية المريض:**

الساعد بوضعية الكعب، الأصابع بوضعية البسط والتقريب، الفاحص يثبت المعصم بيد وأصابع اليد الأخرى يطبق المقاومة على السلامية البعيدة (على الجهة الزندية لإصبع وعلى الجهة الكعبرية للإصبع المجاور) يقوم المريض بالتباعد كل زوج على حدى

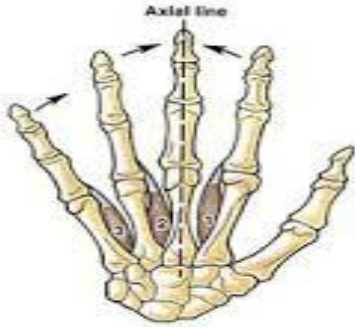
**الفحص بالدرجة 3:**

بدون مقاومة مع التذكرة بأن الإصبع الطويلة تملك عضلتين لذلك يجب أن تفحص بالاتجاهين

**الفحص بالدرجة 2-1-0:**

الدرجة 2 كالسابق لكن هنا مدى حركي جزئي

الدرجة 0-1 تقدر بالجلس



Palmar Interossei (1-3)

Fingers adducts تقريب الأصابع

المدى الحركي : من 0 - 20

العضلات المحركة الرئيسية

بين العظام الراحية *Interossei palmar*

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ Origin	اسم العضلة Name of Muscle
تقوم بين العظام الراحية بتقريب الأصابع نحو مركز الاصبع الوسطى	الفرع العميق للعصب الزندي C8 , T1	السلاميات الدائفة للإبهام والسيبابة والبنصر والخنصر والأتساع الياسط الظهري لكل اصبع	تنشأ الأولى من قاعدة السنع الأول ، بينما تنشأ الثلاثة الباقية من السطح الأمامي لجسم الأسناع الثاني والرابع والخامس	<i>بين العظام الراحية</i>
Palmar Interossei adducts fingers toward center of third finger	Deep branch of ulnar nerve C8 , T1	Proximal phalanges of thumb , and little fingers and dorsal extensor expansion of each finger	First arises from base of first metacarpal ; remaining three from anterior surface of shafts of second ,fourth and fifth metacarpals	<i>Interossei palmar</i>

الفحص بالدرجة 4 - 5:

وضعية المريض :

الساعد بوضعية الكب والأصابع بوضعية بسط وتبعيد ، الفاحص يمسك بالسلامية الوسطى لكلا الإصبعين المراد اختبارهما وتكون المقاومة باتجاه التبعيد يتم اختبار التقريب لكل الأصابع ماعدا الإصبع الوسطى لأنها لا تملك عضلة بين العظام راحية



الفحص بالدرجة 3:

بدون مقاومة

الفحص بالدرجة 0 - 1 - 2:

الدرجة 2 مدى حركي جزئي

الدرجة 0 - 1 بالجلس



Flexor
pollicis
longus



flexor
digiti
minimi
brevis
abductor
digiti
minimi
flexor
pollicis
brevis
abductor
pollicis
brevis

عطف الإبهام Thumb flexion

المدى الحركي:

50-0 للمفصل المشطي السلامي

80-0 للمفصل بين الساميات

العضلات المحركة الرئيسية

Flexor pollicis longus قابضة الإبهام الطويلة

Flexor pollicis brevis قابضة الإبهام القصيرة

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتکز Insertion	المنشأ Origin	اسم العضلة Name of Muscle
ثني السلامية القاصية للإبهام	الفرع بين العظمين للعصب المتوسط C8 , T1	السلامية القاصية للإبهام	السطح الأمامي لجسم الكبيرة	قابضة الإبهام الطويلة
Flexes distal phalanx of thumb	Anterior interosseous branch of median nerve C8 , T1	Distal phalanx of thumb	Anterior surface of shaft of radius	<i>Flexor pollicis longus</i>
ثني المفصل السنعي للإبهام	العصب المتوسط C8 , T1	قاعدة السلامية الدانية للإبهام	قيد المثنيات	قابضة الإبهام القصيرة
Flexes metacarpophalangeal joint of thumb	Median nerve C8 , T1	Base of proximal phalanx of thumb	Flexor retinaculum	<i>Flexor pollicis brevis</i>

عطف المفصل المشطي السلامي للإبهام:

الساعد بوضعية استلقاء، المفصل الرسغي المشطي والمفصل بين السلاميات بوضعية 0 درجة الإبهام بوضعية التقريب، الفاحص يثبت الصف الأول من الأمشاط لتجنب حركة الرسغ ويأصبع اليد الأخرى تطبق مقاومة على السلامية الأقرب باتجاه البسط المريض يقوم بالعطف



الدرجة 3 من الممكن أن نطبق مقاومة بسيطة لأن الجاذبية هنا محيدة

الدرجة 2 جزء من المدى الحركي



عطف المفصل بين السلاميات للإبهام

الساعد بوضعية الاستلقاء، الفاحص يثبت المفصل المشطي السلامي للإبهام بوضعية البسط المقاومة تطبق ضد الوجه الراحي للسلامية البعيدة للإبهام باتجاه البسط المريض يقوم بعطف المفصل

بالدرجة 3 ممكن نطبق مقاومة بسيطة لأن الجاذبية محيدة



Thumb extension **بسط الإبهام**

المدى الحركي:

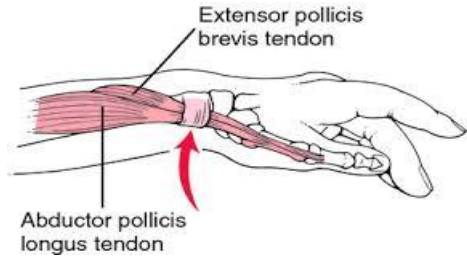
من 0 - 80 درجة للمفاصل بين السلاميات

من 0-50 للمفصل المشطي السلامي

العضلات المحركة الرئيسية

باسطة الإبهام الطويلة *Extensor pollicis longus*

باسطة الإبهام القصيرة *Extensor pollicis brevis*



العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المثأ Origin	اسم العضلة Name of Muscle
بسط السلامية القاصية للإبهام	الفرع العميق للعصب الكعبري C7,C8	قاعدة السلامية القاصية للإبهام	السطح الخلفي لجسم الزند	باسطة الإبهام الطويلة
Extends metacarpophalangeal joint of thumb	Deep branch of radial nerve C7,C8	Base Distal phalanx of thumb	Posterior surface of shaft of ulna	<i>Extensor pollicis longus</i>
بسط المفصل السنعي السلامي للإبهام	الفرع العميق للعصب الكعبري C7,C8	قاعدة السلامية الدانية للإبهام	السطح الخلفي لجسم الكعبرة	باسطة الإبهام القصيرة
Extends metacarpophalangeal joint of thumb	Deep branch of radial nerve C7,C8	Base of proximal phalanx of thumb	Posterior surface of shaft of radius	<i>Extensor pollicis brevis</i>



بسط المفصل المشطي السلامي

الساعد بوضعية متوسطة ، المفصل المشطي السلامي بوضعية تبعد و عطف .
الفاحص يثبت المشط الأول جيداً مع السماح بحدوث الحركة فقط على مستوى المفصل المشطي السلامي باليد الأخرى
يطبق مقاومة على الوجه الظهري للسلامية القريبة باتجاه العطف (المقاومة لا تكون كبيرة لأن العضلة ضعيفة

الفحص بالدرجة 4 - 5 :

فقط الفاحص يميز بينهما

الفحص بالدرجة 2 - 3 :

بدون مقاومة 3 مدى حركي كامل ، 2 مدى حركي جزئي

الدرجة 0 - 1 : بالجلس

بسط المفصل بين السلاميات

وضعية المريض :

الساعد بوضعية متوسطة ، الجهة الزنادية لليد تستند على الطاولة ، الفاحص يثبت السلامية القريبة للإبهام ويطبق مقاومة
على الوجه الظهري للسلامية البعيدة المريض يبسط المفصل بين السلاميات



الفحص بالدرجة 4 - 5 :

حسب المقاومة

الفحص بالدرجة 3 :

بدون مقاومة

الفحص بالدرجة 0 - 1 - 2 :

وضعية المريض :

الساعد بوضعية كب ، الفاحص يثبت معصم المريض ويثبت بقية الأصابع بلطف بواسطة اليد الأخرى يقوم
المريض ببسط المفصل البعيد للإبهام



الفحص بالدرجة 2 :

جزء من المدى الحركي

الفحص بالدرجة 0 - 1 :

بالجلس



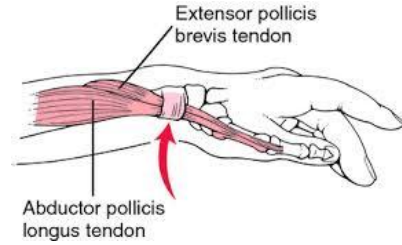
تبعید الإبهام Thumb abduction

المدى الحركي : من 0 - 70 درجة

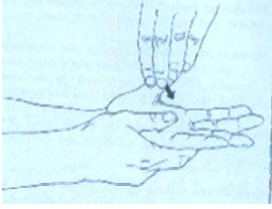
العضلات المحركة الرئيسية

Abductor pollicis longus مبعدة الإبهام الطويلة

Abductor pollicis brevis مبعدة الإبهام القصيرة



المعمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ Origin	اسم العضلة Name of Muscle
تبعيد و بسط الإبهام	الفرع العميق للعصب الكعبري C7,C8	قاعدة العظم السنعي الأول	السطح الخلفي لجسمي الكعبرة و الزند	مبعدة الإبهام الطويلة
Abducts and Extends thumb	Deep branch of radial nerve C7,C8	Base of first metacarpal bone	Posterior surface of shaft of radius and ulna	Abductor pollicis longus
تبعيد الإبهام	العصب المتوسط C8, T1	قاعدة السلامية الدانية للإبهام	الزورقي و المربعي وقيد المثنيات	مبعدة الإبهام القصيرة
Abduction of thumb	Median nerve C8, T1	Base of proximal phalanx of thumb	Scaphoid , Trapezium , flexor retinaculum	Abductor pollicis brevis



أولة اختبار مبعدة الإبهام الطويلة:

الساعد والمعصم بالوضع الطبيعي والإبهام بالتقريب، الفاحص يثبت المعصم والأصابع الأخرى المقاومة تطبق على النهاية البعيدة لمشط الإبهام الأول، المريض يقوم بتباعد الإبهام بشكل مواز لأمشاط الأصابع الأخرى

الفحص بالدرجة 4 - 5: حسب المقاومة

الفحص بالدرجة 3: مدى كامل بدون مقاومة

الفحص بالدرجة 2: مدى جزئي

الفحص بالدرجة 0 - 1: بالجلس

ثانياً اختبار مبعدة الإبهام القصيرة :

الفحص بالدرجة 3 - 4 - 5 :

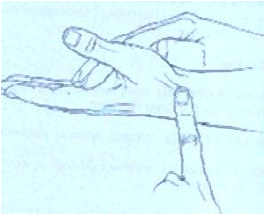
وضعية المريض :

الساعد بوضعية استقلال الإبهام بوضعية تقريب، الفاحص يثبت أمشاط الأصابع الأخرى، المقاومة تطبق على الوجه الخارجي للسلامية القريبة للإبهام
المريض يبعد الإبهام بشكل عمودي على راحة اليد

الفحص بالدرجة 0 - 1 - 2:

وضعية المريض :

الساعد بوضعية متوسطة، الفاحص يثبت المعصم يقوم المريض بتباعد الإبهام بشكل عمودي





Thumb adduction مقربة الإبهام

المدى الحركي : من 0 - 70 درجة

العضلات المحركة الرئيسية

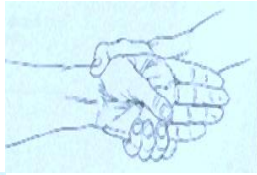
مقربة الإبهام *Adductor pollicis*

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المتنشأ Origin	اسم العضلة Name of Muscle
تقريب الإبهام	الفرع العميق للعصب الزندي C8 , T1	قاعدة السلامية الدانية للإبهام	الرأس المائل من السنعين الثاني والثالث ، الرأس المستعرض من السنع الثالث	مقربة الإبهام
Adduction of thumb	Deep branch of ulnar nerve C8 , T1	Base of proximal phalanx of thumb	Oblique head second and third metacarpal bones; transverse head third metacarpal bone	<i>Adductor pollicis</i>

الفحص بالدرجة 3 - 4 - 5 :

وضعية المريض :

الساعد بوضعية الكب ، الإبهام بوضعية تباعد ، الفاحص يثبت أمشاط الأصابع الأخرى ويطبق مقاومة على الجهة المتوسطة للسلامية القريبة للإبهام يقوم المريض بتقريب الإبهام



الفحص بالدرجة 0 - 1 - 2 :

وضعية المريض :

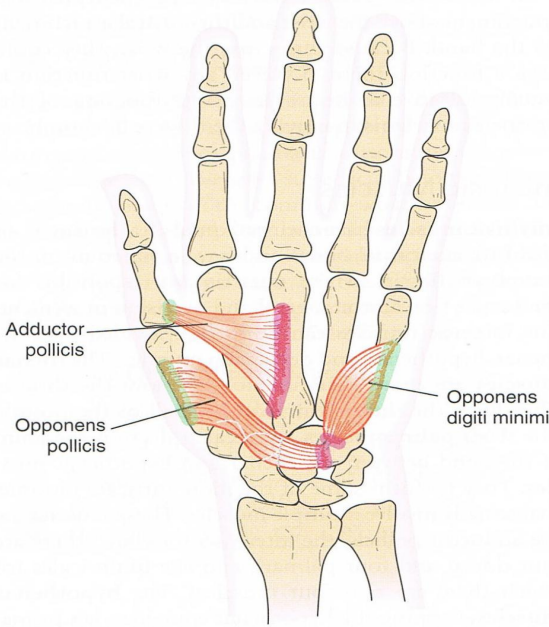
الساعد بوضعية متوسطة ، المعصم على الطاولة والإبهام بالتباعد الفاحص يثبت المعصم وأمشاط الأصابع الأخرى المريض يحرك الإبهام أفقياً بالتقريب (الصورة تبين الوضعية النهائية)



Thumb opposition **مقابلة الإبهام**العضلات المحركة الرئيسية

← *Opponens pollicis* مقابلة الإبهام

← *Opponens digiti minimi* مقابلة الخنصر



العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ Origin	اسم العضلة Name of Muscle
جر الإبهام نحو الأمام والأنسي عبر راحة اليد	العصب المتوسط C8, T1	جسم العظم السنعي للإبهام	قيد المثنيات	مقابلة الإبهام
Pulls thumb medially and forward across palm	Median nerve C8, T1	Shaft of metacarpal bone of thumb	Flexor retinaculum	<i>Opponens pollicis</i>
جر السنع الخامس للأمام كما في تكويب راحة اليد (جعلها تشبه الكوب أو الفنجان)	الفرع العميق للعصب الزندي C8, T1	الحافة الإنسية للعظم السنعي الخامس	قيد المثنيات	مقابلة الخنصر
Pulls fifth metacarpal forward as in cupping the palm	Deep branch of ulnar nerve C8, T1	Medial border fifth metacarpal bone	Flexor retinaculum	<i>Opponens digiti minimi</i>

وضعية المريض :

الساعد بالاستلقاء، الإبهام بالتقريب للمفصل المشطي السلامي وعطف للمفصل بين السلاميات، الفاحص يثبت اليد عن طريق الوجه الخارجي للمعصم أو يثبتها على الطاولة ملاحظة: تفحص كل عضلة لوحدها وتقدر الدرجة بشكل منفصل لكل عضلة

**الحركة :**

مقربة الإبهام: المقاومة تطبق هنا على رأس المشط الأول باتجاه الدوران الخارجي والبسط والتقريب



مقربة الخنصر: المقاومة تطبق على الوجه الراحي للمشط الخامس باتجاه دوران متوسط (أو بسط راحة اليد)

المريض يرفع الإبهام عن راحة اليد ويدور بحيث تلتقي السلامية البعيدة له مع السلامية البعيدة للخنصر

الفحص

بالدرجة 4 - 5 حسب المقاومة

بالدرجة 3: مدى كامل بدون مقاومة

بالدرجة 2: مدى حركي جزئي

بالدرجة 1-0:

✓ بالجلس على طول الناحية الكعبرية للمشط الأول للإبهام

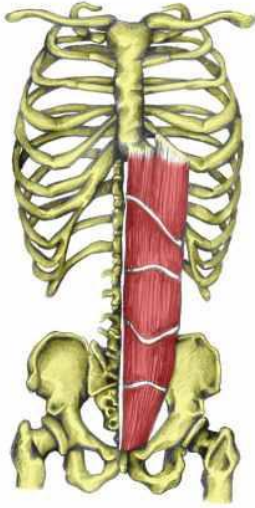
✓ الناحية الكعبرية للمشط الخامس للخنصر



اختبارعضلات الجذع Trunk muscles testing**عطف الجذع Trunk flexion**

المدى الحركي: 0 – 80

العضلة المحركة الرئيسية :

**المستقيمة البطنية Rectus abdominis**

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
لضغط على محتويات البطن، ثني العمود الفقري (تحديدا المنطقة القطنية) نحو الأمام، مؤثرة لجدار البطن	الفروع الأمامية للأعصاب الشوكية الصدرية	الغضروف الضلعي للأضلاع من الخامسة وحتى السابعة،	العرف العاني، الحديبة العانية، ارتفاق العانة	المستقيمة البطنية
Flexion of the lumbar spine	thoraco-abdominal nerves (T7 to T11)	Costal cartilage of ribs 5-7, xiphoid process of sternum	crest of pubis	<i>Rectus abdominis</i>

العضلات المساعدة :

المائلة البطنية

البطنية

البسواس (الكبيرة – الصغيرة)

الفحص بالدرجة 5:**وضعية المريض :**

الوضع الظهرى _ اليدين متشابكتين خلف الرأس

يادي الفاحص تثبتان وركبي المريض في حال ضعف عاطفات الجذع

الحركة :

يقوم المريض بعطف الورك ضمن المدى الحركي حتى تحرر زاويتي الكتفين السفليتين عن الطاولة

المقاومة تؤمن بواسطة وزن ذراعي المريض





الفحص بالدرجة 4:

وضعية المريض نفس وضعيته بالدرجة 5 باستثناء الطرفين العلويين حيث يكونا بشكل متصلب أمام الصدر إذا قام المريض بالحركة تكون الدرجة 4

الفحص بالدرجة 3:

وضعية المريض :

مستلقي والذراعان ممدودتان بكامل البسط فوق الجسم

يجرب المريض القيام بالحركة في حال رفع المريض الزاوية السفلية للوح الكتف عن السرير مع اليدين تكون الدرجة 3

الفحص بالدرجة 2:

وضعية المريض :

المريض مستلقي والطرفين العلويين ممدودين على جانبي الجسم والركبتين بوضعية عطف . يحاول المريض رفع رأسه مع محاولة رفع لوجي الكتف وفي حال استطاع المريض رفع رأسه دون رفع لوجي الكتف تكون الدرجة 2



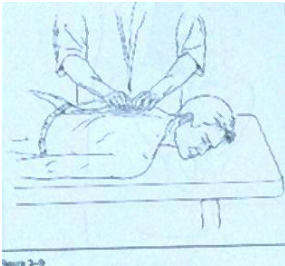
الفحص بالدرجة 0-1

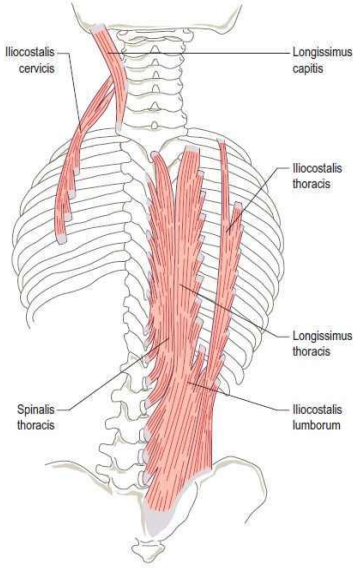
وضعية المريض :

نفس الوضعية السابقة والفاحص يقوم برفع رأس المريض وسنده بيده وباليد الأخرى يجس العضلة
تطلب من المريض القيام بسعلة .

الدرجة 1: في حال وجود أي تقلص للعضلة

الدرجة 0: إذا لم يوجد أي تقلص للعضلة





Trunk extension بسط الجذع

المدى الحركي: 0 - 25

العضلة المحركة الرئيسية:

Spinalis cervicis and thoracis الشوكية الرقبية والصدرية

Longissimus cervicis and thoracis الصدرية والرقبية الطولانية

Iliocostalis cervicis الحرقفية الضلعية الرقبية

العضلات المساعدة:

Quadratus lumborum المربعة القطنية

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المركز Insertion	المنشأ Origin	اسم العضلة Name of Muscle
بسط العمود العلوي (الظهر)	الفرع الخلفي من الاعصاب الشوكية	النواقي الشوكية الأمامية (العلوية)	النواقي الشوكية للفقرات الصدرية والقطنية	الشوكية الرقبية والصدرية
Extension of the upper spine/back	posterior branch of spinal nerve	Superior (upper) spinous processes	Spinous process of thoracic and lumbar vertebrae	Spinalis cervicis and thoracis
بسط و عطف جانبي للعمود العلوي (الظهر)	الفرع الخلفي من الاعصاب الشوكية	النواقي المعترضة الأمامية (العلوية)	النواقي المعترضة للفقرات والعجز	الصدرية والرقبية الطولانية
Extension and lateral flexion of the upper spine/back	posterior branch of spinal nerve	Superior (upper) transverse processes	Transverse process of vertebrae, sacrum	Longissimus cervicis and thoracis
بسط أعلى الظهر	الفرع الخلفي من الاعصاب الشوكية	النواقي المعترضة للعمود الرقبى والاضلاع العلوية	الاضلاع	الحرقفية الضلعية الرقبية
Extension of cervical spine/upper back	posterior branch of spinal nerve	Transverse process of cervical vertebrae and upper ribs	Ribs	Iliocostalis cervicis

بسط العمود الظهري العطف الجانبي للظهر	الفرع الخلفي من الاعصاب الشوكية	الأضلاع العلوية، النواقي المعتزلة	العرف الحرقفي ، العجز ، الأضلاع	الحرقفية الضلعية الصدرية والقطنية
Extension of spine/back lateral flexion of spine/back	posterior branch of spinal nerve	Upper ribs, transverse process	Iliac crest, sacrum, ribs	<i>Iliocostalis thoracis and lumborum</i>
العطف الجانبي للعمود القطني ، تثبيت الحوض والعمود القطني	من فروع الأعصاب الصدرية والبطنية (T7 to T11)	النواقي المعتزلة للعمود القطني والضلوع ١٢	العرف الحرقفي	المربعة القطنية
Lateral flexion of lumbar spine, stabilization of pelvis/lumbar spine	segmentally by thoraco- abdominal nerves (T7 to T11)	Transverse process of lumbar vertebrae & 12th rib	Iliac crest	<i>Quadratus lumborum</i>



الفحص بالدرجة 4-5:

وضعية المريض :

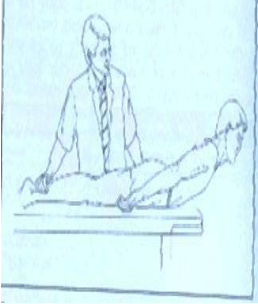
الوضع البطني واليدين ومتشابكتين خلف الرأس
التثبيت : يثبت الفاحص بيده الطرفين السفليين فوق الكاحل
يقوم المريض ببسط الجذع حتى يرتفع كامل الصدر عن الطاولة

الفحص بالدرجة 5:

يقوم المريض بالحركة بسرعة ويستطيع أن يحافظ على ثباتية الوضعية

الفحص بالدرجة 4:

يستطيع المريض أن يصل إلى نهاية الوضعية لكن يمكن أن يتمايل أو يظهر بعض علامات الجهد



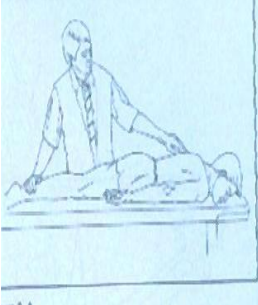
الفحص بالدرجة 3:

وضعية المريض:

الوضع البطني واليدين على جانبي الجسم والفاحص يثبت الطرفين السفليين يقوم المريض ببسط الجذع بمدى حركي كامل

الفحص بالدرجة 2:

مثل الوضعية السابقة لكن يقوم المريض بجزء من المدى الحركي



الفحص بالدرجة 0-1

وضعية المريض نفس الوضعية 2

يحاول المريض القيام بالحركة كما يحاول الفاحص تحسس أي تقلص عضلي لباسطات الجذع على امتداد العمود الفقري

الدرجة 1: يوجد تقلص

الدرجة 0: لا يوجد تقلص



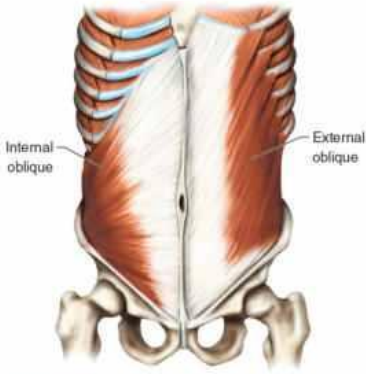


FIGURE 1.2 The external and internal obliques.

Trunk rotation دوران الجذع

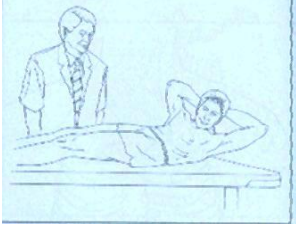
المدى الحركي: 0 - 45

العضلات الأساسية:

Internal oblique العضلة المنحرفة البطنية الباطنية

External oblique العضلة المنحرفة البطنية الخارجية

العمل Action	التصبيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ Origin	اسم العضلة Name of Muscle
دعم البنى البطنية ، ضغط على المحتويات البطنية ، تساعد في العطف ودوران الحوض ، تساعد في الزفير ، التبول ، التبرز ، الولادة و القي	الأعصاب الستة الصدرية السفلية والعصب الحرقفي الاربي والحرقفي الختلي	الأضلاع الثلاثة السفلية والعضاريات الضلعية ، القبضة الخنجرية ، الخط الأبيض المنصف، الارتفاق العاني	اللفافة القطنية ، العرف الحرقفي ، الثلثان الوحشيان من الرباط الأربي	العضلة المنحرفة البطنية الداخلية
Supports abdominal contents; contents; compresses abdominal assists in flexing and rotation of trunk; assists in forced expiration, micturition, defecation, parturition, and vomiting	Lower six thoracic nerves and iliohypogastric and ilioinguinal nerves (L1)	Lower three ribs and costal cartilages, xiphoid process, linea alba, symphysis pubis	Lumbar fascia, iliac crest, lateral two thirds of inguinal ligament	Internal oblique
دعم البنى البطنية ، ضغط على المحتويات البطنية ، تساعد في العطف ودوران الحوض ، تساعد في الزفير ، التبول ، التبرز ، الولادة و القي	الأعصاب الستة الصدرية السفلية والعصب الحرقفي الاربي والحرقفي الختلي	القبضة الخنجرية ، الخط الأبيض المنصف، العرف العاني ، العرف الحرقفي حديبية العانة	الأضلاع الثمانية السفلية	العضلة المنحرفة البطنية الخارجية
Supports abdominal contents; contents; compresses abdominal assists in flexing and rotation of trunk; assists in forced expiration, micturition, defecation, parturition, and vomiting	Lower six thoracic nerves and iliohypogastric and ilioinguinal nerves (L1)	Xiphoid process, linea alba, pubic crest, pubic tubercle, iliac crest	Lower eight ribs	External oblique



الفحص بالدرجة 5:

وضعية المريض :

الوضع الظهري _ اليدين متشابكتين خلف الرأس

الحركة :

عطف الجذع أولا" ومن ثم دوران
ويجب أن يقوم المريض بالحركة بالاتجاهين



الفحص بالدرجة 4:

نفس الوضعية بالدرجة ٥ ولكن اليدين بشكل متصلب أمام الصدر

الفحص بالدرجة 3:

وضعية المريض :

مثل ما سبق لكن اليدين تكون ممدودتين أمام الجسم



الفحص بالدرجة 2:

وضعية المريض :

مثل ما سبق ويحاول المريض رفع جسمه والدوران للجهة اليمنى ثم يكررها للجهة اليسرى لا يستطيع المريض أن يجر الزاوية السفلية للوح الكتف في الجهة المفحوصة عن الطاولة لكن الفاحص يلاحظ حدوث تجوف (انخفاض) في القفص الصدري أثناء الاختبار



الفحص بالدرجة 0-1

وضعية المريض :

الوضع الظهري الذراعان على جانبي الجسم، الورك معطوف القدمين بشكل منسط على الطاولة الفاحص يسند رأس المريض وكأنه يحاول الدوران وباليد الأخرى يجس العضلة يحاول المريض عطف و تدوير جذعه

الدرجة 1 : إذا استطاع الفاحص تحسس أي تقلص للعضلة على مسيرها تكون

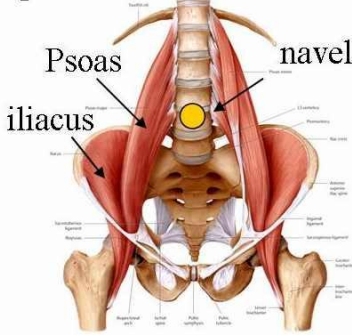
الدرجة 0 : إذا لم يتحسس الفاحص أي تقلص للعضلة

Hip muscles testing اختبار عضلات الوركhip flexion **عطف الورك**المدى الحركي : 0 - 120العضلات الرئيسية:

Psoas البسواسية الكبيرة

Iliacus الحرقفية

Hip flexors include the psoas and iliacus muscles



العمل Action	التصبيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ Origin	اسم العضلة Name of Muscle
ثني الفخذ على الجذع، اذا كان الفخذ مثبت فإنها تثني الجذع على الفخذ كما في الجلوس من وضع الاضطجاع	الضغفرة القطنية L1, L2, L3	مع الحرقفية على المدور الصغير للفخذ	من جذور التوائى المستعرضة وجوانب الاجسام الفقرية والاقراص بين الفقرات من الفقرة الصدرية الثانية عشرة إلى القطنية الخامسة (أو الرابعة)	القطنية (البسواسية)
Flexes thigh on trunk; if thigh is fixed, it flexes trunk on thigh, as in sitting up from lying position	Lumbar plexus L1, L2, L3	With Iliacus into lesser trochanter of femur	Transverse processes, bodies, and intervertebral discs of 12th thoracic and five lumbar vertebrae	Psoas
ثني الفخذ على الجذع، اذا كان الفخذ مثبت فإنها تثني الجذع على الفخذ كما في الجلوس من وضع الاضطجاع	العصب الفخذي L2, L3	مع القطنية على المدور الصغير للفخذ	الحفرة الحرقفية	الحرقفية
Flexes thigh on trunk; if thigh is fixed, it flexes the trunk on the thigh, as in sitting up from lying position	Femoral nerve L2, L3	With psoas into lesser trochanter of femur	Iliac fossa	Iliacus

العضلات المساعدة :

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
يسط الساق عند مفصل الركبة ، وثني الفخذ عند مفصل الورك	العصب الفخذي L2,L3, L4	وتر رباعية الرؤوس على الرضفة ، ثم من خلال الرباط الرضفي على حديبة الظنوب	<u>الرأس المستقيم :</u> من الشوكة الحرقفية الأمامية السفلية . <u>الرأس المنعكس :</u> من الحرقفة أعلى الحق	المستقيمة الفخذية
Extension of leg at knee joint ; flexes thigh at hip joint	Femoral nerve L2,L3, L4	Quadriceps tendon into patella, then via ligmentum patellae into tubercle of tibia	<u>Straight head :</u> anterior inferior iliac spine <u>Reflected head :</u> ilium above acetabulum	Rectus femoris
ثني الفخذ وتبعيده وإدارته للوحشي عند مفصل الورك ، ثني الساق وإدارتها للأنسي عند مفصل الركبة	العصب الفخذي L2,L3	السطح العلوي الأسي لجسم الظنوب	الشوكة الحرقفية الأمامية العلوية	الخياطية
Flexes ,abducts, laterally rotates thigh at hip joint , flexes and medially rotates leg at knee joint	Femoral nerve L2, L3	Upper medial surface of shaft of tibia	Anterior superior iliac spine	Sartorius
تساعد الإليوية العظمي في يسط مفصل الركبة	العصب الإليوي العلوي L4, L5	السيبل الحرقفي الظنوبي	عرف الحرقفة	موترة اللفافة العريضة
Assists gluteus Maximus in extending the knee joint	Superior gluteal nerve L4, L5	Iliotibial tract	Iliac crest	Tensor fasciae latae
ثني وتقريب الفخذ عند مفصل الورك	العصب الفخذي L2,L3	النهاية العلوية للخط الخشن لجسم عظم الفخذ	الشعبة العلوية للعانة	العانية
Flexes and adducts thigh at hip joint	Femoral nerve L2, L3	Upper end of linea aspera of shaft of femur	Superior ramus of pubis	Pectineus
تقريب الفخذ عند مفصل الورك و تساعد في دورانه للوحشي	العصب السدادي L2, L3, L4	السطح الخلفي لجسم عظم الفخذ (الخط الخشن)	جسم العانة ، إلى الأنسي من حديبة العانة	المقربة الطويلة
Adducts thigh at hip joint and assists in lateral rotation	Obturator nerve L2, L3, L4	Posterior surface of shaft of femur (linea aspera)	Body of pubis, medial to pubic tubercle	Adductor longus
تقريب الفخذ عند مفصل الورك و تساعد في دورانه للوحشي	العصب السدادي L2, L3, L4	السطح الخلفي لجسم عظم الفخذ (الخط الخشن)	الشعبة السفلية للعانة	المقربة القصيرة
Adducts thigh at hip joint and assists in lateral rotation	Obturator nerve L2, L3, L4	Posterior surface of shaft of femur (linea aspera	Inferior ramus of pubis	Adductor brevis
تقريب الفخذ عند مفصل الورك و تساعد في دورانه للوحشي ، يقوم القسم الوتري المأبضي ببسط الفخذ عند مفصل الورك	القسم المقرب : العصب السدادي القسم الوتري :المأبضي : العصب الوركى L2, L3, L4	السطح الخلفي لجسم عظم الفخذ ، الحديبة المقربة لعظم الفخذ	الشعبة السفلية للعانة ، شعبة الإسك ، للأحدوية الإسكية	المقربة الكبيرة
Adducts thigh at hip joint and assists in lateral rotation; hamstring portion extends thigh at hip joint	Adductor portion: obturator nerve Hamstring portion : sciatic nerve	Posterior surface of shaft of femur Adductor tubercle of femur	Inferior ramus of pubis, ramus of ischium, ischial tuberosity	Adductor Magnus



Figure 5-3

الفحص بالدرجة 3-4-5 :

وضعية المريض :

وضع المريض جلوس والساق مسدله من على حافة الطاولة يمكن للمريض أن يستخدم ذراعيه لثبيت الحوض بمسك حافة الطاولة أو اليدين على جانبي الطاولة

الحركة :

يقوم المريض بالحركة بعطف الورك ضمن المدى الحركي الكامل وتطبق المقاومة بالقرب وبشكل مركزي من مفصل الركبة حيث يكون الفاحص واقفا بجانب الطرف المفحوص

الدرجة 5: الفخذ يتخطى الطاولة. المريض يتحمل مقاومة قصوى

الدرجة 4: عطف الورك ضد مقاومة متوسطة

الدرجة 3: مدى حركي كامل بدون مقاومة



Figure 5-4

الفحص بالدرجة 2 :

وضع المريض رقاد جانبي الرجل العليا مسنده باليد الحرة للفاحص تحت الركبة تثبيت الحوض ويقوم المريض بعطف الورك ضمن المدى الحركي الكامل (نسمح بعطف الركبة وذلك لمنع توتر أو شد العضلات الخلفية للفخذ)



Figure 5-5

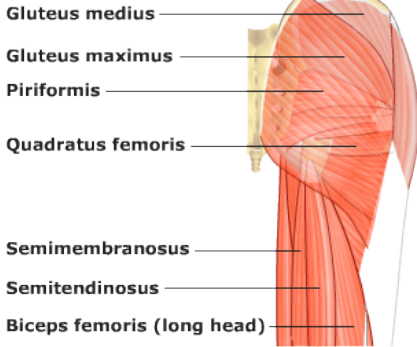
الفحص بالدرجة 0-1 :

المريض رقاد على الظهر الرجل المفحوصة مسندة بيد الفاحص خلف الركبة تطلب من المريض القيام بالحركة

الدرجة 1: يمكن ان نشعر بتقلص البسواسية الكبيرة من الجانب الأمامي الأنسي للفخذ

الدرجة 0: لا نشعر بالتقلص تكون





المدى الحركي 0 - 120 : بيسطة الورك Hip extension

المدى الحركي 0 - 120

العضلات الرئيسية :

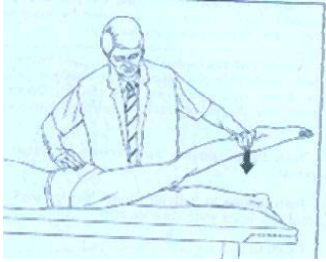
الإليوية العظمى *Gluteus Maximus*

نصف الورتية *Semitendinosus*

نصف الغشائية *Semimembranosus*

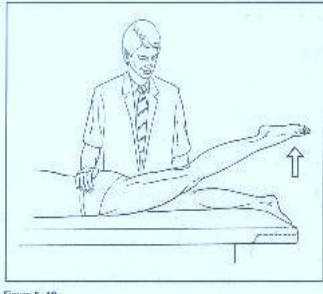
الرأس الطويل من ذات الرأسين *Biceps femoris*

العمل Action	التصبيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
تيسط مفصل الورك وتديره نحو الوحشي ، وتيسط مفصل الركبة بواسطة السبيل الحرقفي الظنبوبي	العصب الإليوي السفلي L5, S1,S2	السبيل الحرقفي الظنبوبي و الأحدوية الإليوية للفخذ	السطح الخارجي للحرقفة والعجز والعصص ، الرباط العجزي الحديبي	<i>الإليوية العظمى</i>
Extend and laterally rotates hip joint, through iliotibial tract , it extends knee joint	Inferior gluteal nerve L5, S1,S2	Iliotibial tract and gluteal tuberosity of femur	Outer surface of ilium , sacrum, coccyx, sacrobutuberous ligament	<i>Gluteus Maximus</i>
تثنى الساق وتديرها للأنسي عند مفصل الركبة، تيسط الفخذ عند مفصل الورك	القسم الظنبوبي للعصب الوركي L5, S1,S2	الجزء العلوي من السطح الأنسي لجسم الظنبوب	الأحدوية الإسكية	<i>نصف الورتية</i>
Flexes and medially rotates leg at knee joint ; extends thigh at hip joint	Tibial portion of sciatic nerve L5, S1,S2	Upper part of medial surface of shaft of tibia	Ischial tuberosity	<i>Semitendinosus</i>
تثنى الساق وتديرها للأنسي عند مفصل الركبة، تيسط الفخذ عند مفصل الورك	القسم الظنبوبي للعصب الوركي L5, S1,S2	اللقمة الأنسية للظنبوب	الأحدوية الإسكية	<i>نصف الغشائية</i>
Flexes and medially rotates leg at knee joint ; extends thigh at hip joint	Tibial portion of sciatic nerve L5, S1,S2	Medial condyle of tibia	Ischial tuberosity	<i>Semimembranosus</i>
تثنى الساق وتديرها للوحشي عند مفصل الركبة، تيسط الفخذ عند مفصل الورك	القسم الظنبوبي للعصب الوركي L5, S1,S2	رأس الشظية	الرأس الطويل الأحدوية الإسكية	<i>ذات الرأسين الفخذية</i>
	القسم الشظوي المشترك للعصب الوركي		الرأس القصير : من الخط الخشن والحرف فوق اللقمة الوحشية لجسم العضد	
Flexes and laterally rotates leg at knee joint ; extends thigh at hip joint	Tibial portion of sciatic nerve L5, S1,S2	Head of fibula	<i>long head</i> Ischial tuberosity	<i>Biceps femoris</i>
	Common peroneal portion of sciatic nerve L5, S1,S2		Short head: Linea aspera, lateral supracondylar ridge of shaft of femur	



الفحص بالدرجة 4 - 5 :

وضع المريض انبطاح الطرفين السفليين بحالة امتداد نثبت الحوض، يقوم المريض ببسط الورك وتطبيق المقاومة على الكاحل



الفحص بالدرجة 3 :

وضع المريض انبطاح الطرفين السفليين بحالة امتداد نثبت الحوض، يقوم المريض ببسط الورك ضمن المدى الحركي



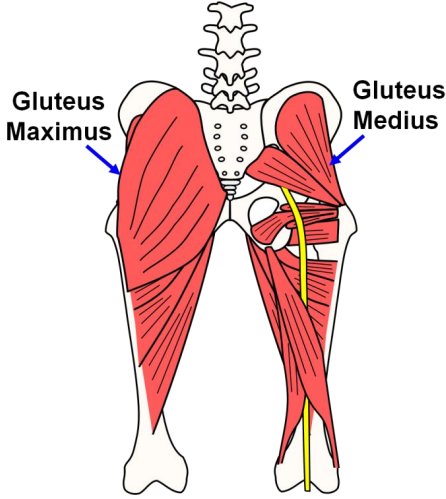
الفحص بالدرجة 2 :

وضع المريض رقود جانبي. الرجل الخاضعة للاختبار للأعلى تسند من عند الركبة بيد الفاحص نثبت الحوض باليد الثانية للفاحص الذي يقف خلف المرض الطرف الآخر بوضعية عطف من أجل ثباتية أفضل ويقوم المريض ببسط الورك ضمن المدى الحركي



الفحص بالدرجة 0 - 1 :

وضع المريض انبطاح . ان تقلص الإليوية الكبيرة يضيق الخط بين الألتين كما يمكننا جس الجزء العلوي والسفلي للعضلة.



تبعيد الورك : Hip abduction

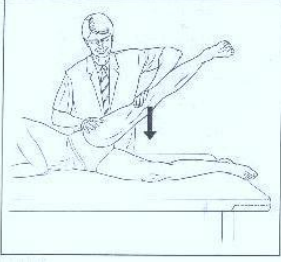
المدى الحركي : من 0 - 45

العضلات الرئيسية :

الإليوية الوسطى *Gluteus Medius* ←

الإليوية الصغرى *Gluteus Minimus* ←

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
تبعيد الفخذ عند مفصل الورك ، تميل الحوض عند المشي فتسمح للساق المقابلة بالتوضع على الأرض بدون عقبات	العصب الإليوي العلوي L5, S1	السطح الوحشي للمدور الكبير لعظم الفخذ	السطح الخارجي للحرقفة	الإليوية الوسطى
Abducts thigh at hip joint ; through iliotibial tract , it extends knee joint	Superior gluteal nerve L5, S1	Lateral surface of greater trochanter of femur	Outer surface of ilium	<i>Gluteus Medius</i>
تبعيد الفخذ عند مفصل الورك ، تميل الحوض عند المشي فتسمح للساق المقابلة بالتوضع على الأرض بدون عقبات	العصب الإليوي العلوي L5, S1	السطح الوحشي للمدور الكبير لعظم الفخذ	السطح الخارجي للحرقفة	الإليوية الصغرى
Abducts thigh at hip joint ; through iliotibial tract , it extends knee joint	Superior gluteal nerve L5, S1	Lateral surface of greater trochanter of femur	Outer surface of ilium	<i>Gluteus Minimus</i>



الفحص بالدرجة 4 - 5 :

وضعية المريض :

وضع المريض رقود جانبي الرجل بحالة بسط وتقريب خلف الخط المتوسط ، ركبة الرجل السفلى في حالة عطف من أجل المحافظة على الثباتية ، الحوض بحالة دوران خفيف نحو الأمام تثبت الحوض باليد الحرة للفاحص الذي يقف خلف المريض

يقوم المريض بتباعد الرجل ضمن المدى الحركي (وبدون دوران للورك للجهة الأخرى) نطبق المقاومة أسفل عظم الفخذ على الناحية الوحشية للركبة



Figure 5-29

الفحص بالدرجة 3 :

وضع المريض رقود جانبي الرجل بحالة بسط وتقريب خلف الخط المتوسط ، ركبة الرجل السفلى في حالة عطف من أجل المحافظة على الثباتية ، تثبت الحوض باليد الفاحص يقوم المريض بتباعد الرجل ضمن المدى الحركي الكامل بدون مقاومة

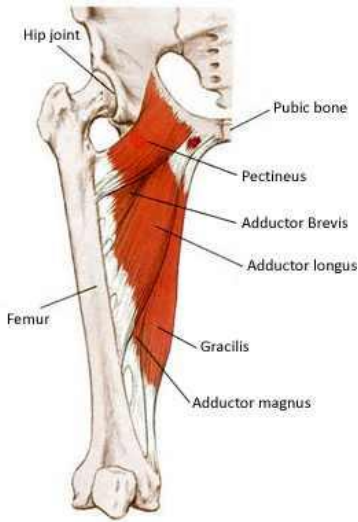


الفحص بالدرجة 2 :

وضع المريض رقود الرجلين بحالة امتداد بمسك الفاحص بيده الكاحل ويرفع الطرف قليلا ليخفف الاحتكاك تثبت الحوض باليد الحرة للفاحص ويقوم المريض بتباعد الرجل ضمن المدى الحركي الكامل

الفحص بالدرجة 0 - 1 :

وضع المريض رقود بحس الياف العضلة الإليوية الوسطى على الناحية الوحشية للحرقفة فوق المدور الكبير لعظم الفخذ



Hip adduction : تقريب الورك

المدى الحركي : 0 - 15* 20

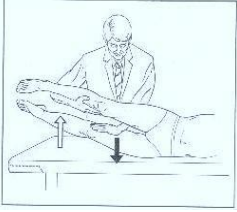
العضلات الرئيسية :

- المقربة الكبيرة Adductor Magnus
- المقربة الطويلة Adductor longus
- المقربة القصيرة Adductor brevis
- الناحلة Gracilis
- العائبة Pectineus

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
تقريب الفخذ عند مفصل الورك و تساعد في دوراته للوحشي	العصب السدادي L2, L3, L4	السطح الخلفي لجسم عظم الفخذ (الخط الخشن)	جسم العانة ، إلى الأنسي من حديبة العانة	المقربة الطويلة
Adducts thigh at hip joint and assists in lateral rotation	Obturator nerve L2, L3, L4	Posterior surface of shaft of femur (linea aspera)	Body of pubis, medial to pubic tubercle	Adductor longus
تقريب الفخذ عند مفصل الورك و تساعد في دوراته للوحشي	العصب السدادي L2, L3, L4	السطح الخلفي لجسم عظم الفخذ (الخط الخشن)	الشعبة السفلية للعانة	المقربة القصيرة
Adducts thigh at hip joint and assists in lateral rotation	Obturator nerve L2, L3, L4	Posterior surface of shaft of femur (linea aspera	Inferior ramus of pubis	Adductor brevis
تقريب الفخذ عند مفصل الورك و تساعد في دوراته للوحشي ، يقوم القسم الوترى المأبضي ببسط الفخذ عند مفصل الورك	القسم المقرب : العصب السدادي القسم الوترى : المأبضي : العصب الوري L2, L3, L4	السطح الخلفي لجسم عظم الفخذ ، الحديبة المقربة لعظم الفخذ	الشعبة السفلية للعانة ، شعبة الإسك ، الأحدوية الإسكية	المقربة الكبيرة
Adducts thigh at hip joint and assists in lateral rotation; hamstring portion extends thigh at hip joint	Adductor portion: obturator nerve Hamstring portion : sciatic nerve L2, L3, L4	Posterior surface of shaft of femur Adductor tubercle of femur	Inferior ramus of pubis, ramus of ischium, ischial tuberosity	Adductor Magnus
ثني وتقريب الفخذ عند مفصل الورك	العصب الفخذي L2,L3	النهاية العلوية للخط الخشن لجسم عظم الفخذ	الشعبة العلوية للعانة	العائبة
Flexes and adducts thigh at hip joint	Femoral nerve L2, L3	Upper end of linea aspera of shaft of femur	Superior ramus of pubis	Pectineus
تقريب الفخذ عند مفصل الورك ، وثني الساق عند مفصل الركبة	العصب السدادي L2,L3	السطح الأنسي للجزء العلوي من جسم الظنوب	الشعبة السفلية للعانة وشعبة الإسك	الناحلة
Adducts thigh at hip joint, flexes leg at knee joint	Obturator nerve L2, L3	Upper part of shaft of tibia on medial surface	Inferior ramus of pubis, ramus of ischium	Gracilis



Figure 5-44.



الفحص بالدرجة 4 - 5 :

وضع المريض رقود جانبي على الجانب الخاضع للاختبار الرجل العليا تستند على يد الفاحص الحرة بوضع تبعيد ٢٥ والفاحص خلف المريض يقوم المريض بتقريب الرجل السفلى حتى تصطدم بالعليا المقاومة تطبق أسفل عظم الفخذ على الناحية الأنسية



الفحص بالدرجة 3 :

وضع المريض رقود جانبي على الجانب الخاضع للاختبار الرجل العليا تستند على يد الفاحص الحرة بوضع تبعيد ٢٥ والفاحص خلف المريض يقوم المريض بتقريب الرجل السفلى حتى تصطدم بالرجل العليا



الفحص بالدرجة 2 :

وضع المريض رقود الرجل مرفوعة قليلا من قبل الفاحص والرجل الأخرى بوضعية تبعيد لمنع الاحتكاك أثناء حركة الطرف المفحوص ويقوم المريض بتقريب الرجل ضمن المدى الحركي

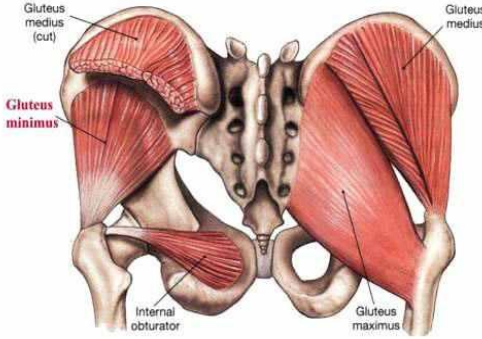
الفحص بالدرجة 0 - 1 :

وضع المريض رقود ونجس تقلص العضلات المقربة على الناحية الإنسية للفخذ.

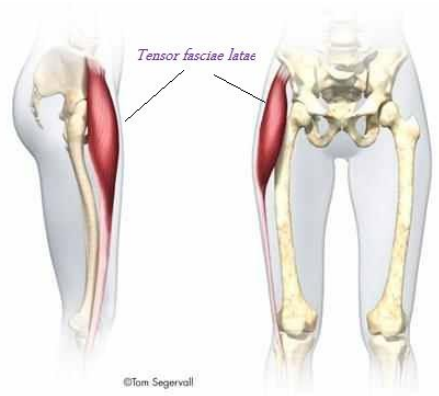
Hip internal rotation الدوران الداخلي للورك

المدى الحركي: 0 - 45

العضلات الرئيسية:

الإليوية الصغرى *Gluteus Minimus*الإليوية الوسطى *Gluteus Medius*موترة اللقافة الفخذية *Tensor fasciae latae*

(a) The gluteal muscle group



©Tom Segervall

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
تبعيد الفخذ عند مفصل الورك ، تميل الحوض عند المشي فتسمح للساق المقابلة بالتوضع على الأرض بدون عقبات	العصب الإليوي العلوي L5, S1	السطح الوحشي للمدور الكبير لعظم الفخذ	السطح الخارجي للحرقفة	الإليوية الوسطى
Abducts thigh at hip joint ; through iliotibial tract , it extends knee joint	Superior gluteal nerve L5, S1	Lateral surface of greater trochanter of femur	Outer surface of ilium	<i>Gluteus Medius</i>
تبعيد الفخذ عند مفصل الورك ، تميل الحوض عند المشي فتسمح للساق المقابلة بالتوضع على الأرض بدون عقبات	العصب الإليوي العلوي L5, S1	السطح الوحشي للمدور الكبير لعظم الفخذ	السطح الخارجي للحرقفة	الإليوية الصغرى
Abducts thigh at hip joint ; through iliotibial tract , it extends knee joint	Superior gluteal nerve L5, S1	Lateral surface of greater trochanter of femur	Outer surface of ilium	<i>Gluteus Minimus</i>
تساعد الإليوية العظمى في بسط مفصل الركبة	العصب الإليوي العلوي L4, L5	السبيل الحرقفي الظنبوبي	عرف الحرقفة	موترة اللقافة العريضة
Assists gluteus Maximus in extending the knee joint	Superior gluteal nerve L4, L5	Iliotibial tract	Iliac crest	<i>Tensor fasciae latae</i>

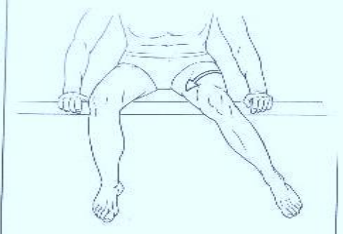


الفحص بالدرجة 4 - 5 :

وضع المريض جلوس الساقين مسدلين من على حافة الطاولة (نطبق ضغط معاكس على الركبة)بمسك المريض بحافة الطاولة أو اليدين متشابكتين أمام الصدر يقوم المريض بالدوران نطبق المقاومة أسفل الساق من الناحية الأنسية

الفحص بالدرجة 3 :

وضع المريض جلوس الساقين مسدلين من على حافة الطاولة بمسك المريض بحافة الطاولة يقوم المريض بالدوران ضمن المدى الحركي



الفحص بالدرجة 2 :

وضع المريض رقود الرجل بوضع دوران خارجي جزئي تثبت الحوض ويقوم المريض بالدوران ضمن المدى الحركي



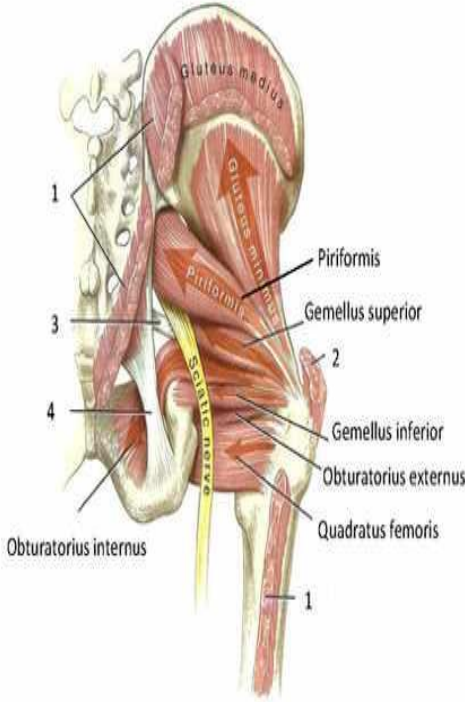
الفحص بالدرجة 0 - 1 :

وضع المريض كما في السابق نحس العضلات بالجلس العميق خلف المدور الكبير

الدوران الخارجي للورك: Hip external rotation:

المدى الحركي: 0 - 45

العضلات الرئيسية:



الإليوية العظمى *Gluteus Maximus*

الكهشرية *Piriformis*

السادة الظاهرة *Obturator externus*

السادة الباطنة *Obturator internus*

التوأمية العليا *Gemellus superior*

التوأمية السفلى *Gemellus inferior*

المرعبة القطنية *Quadratus femoris*

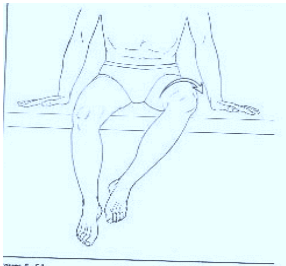
العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle الإليوية العظمى
تنبسط مفصل الورك وتديره نحو الوحشي ، وتبسط مفصل الركبة بواسطة السبيل الحرقفي الظنبوبي	العصب الإليوي السفلي L5, S1,S2	السبيل الحرقفي الظنبوبي و الأحدوية الإليوية للفخذ	السطح الخارجي للحرقفة والعجز والعصعص ، الرباط العجزى الحديبي	<i>Gluteus Maximus</i>
Extend and laterally rotates hip joint, through iliobtibial tract , it extends knee joint	Inferior gluteal nerve L5, S1,S2	Iliotibial tract and gluteal tuberosity of femur	Outer surface of ilium , sacrum, coccyx, sacroteruberous ligament	<i>الكهشرية</i>
تدير الفخذ نحو الوحشي عند مفصل الورك	العصبان العجزيان الاول والثاني L5, S1,S2	الحافة العلوية للمدور الكبير لعظم الفخذ	السطح الأمامي للعجز	<i>Piriformis</i>
Lateral rotator of thigh at hip joint	First and second sacral nerves L5, S1,S2	Upper border of greater trochanter of femur	Anterior surface of sacrum	<i>السادة الظاهرة</i>
تدير الفخذ نحو الوحشي عند مفصل الورك	العصب السدادي L3, L4	السطح الانسي للمدور الكبير	السطح الظاهر للغشاء السدادي وشعبي العانة وشعبية الاسك	<i>Obturator externus</i>
Laterally rotates thigh at hip joint	Obturator nerve L3, L4	Medial surface of greater trochanter	Outer surface of obturator membrane and pubic and ischial rami	

تدير الفخذ نحو الوحشي عند مفصل الورك	الضفيرة العجزية L5,S1	الحافة العلوية للمدور الكبير لعظم الفخذ	السطح الداخلي للغشاء السدادي	الساده الباطنة
Lateral rotator of thigh at hip joint	Sacral plexus L5, S1	Upper border of greater trochanter of femur	Inner surface of obturator membrane	<i>Obturator internus</i>
تدير الفخذ نحو الوحشي عند مفصل الورك	الضفيرة العجزية L5,S1	الحافة العلوية للمدور الكبير لعظم الفخذ	الشوكة الإسكية	التوامية العليا
Lateral rotator of thigh at hip joint	Sacral plexus L5, S1	Upper border of greater trochanter of femur	Spine of ischium	<i>Gemellus superior</i>
تدير الفخذ نحو الوحشي عند مفصل الورك	الضفيرة العجزية L5,S1	الحافة العلوية للمدور الكبير لعظم الفخذ	الشوكة الإسكية	التوامية السفلى
Lateral rotator of thigh at hip joint	Sacral plexus L5, S1	Upper border of greater trochanter of femur	Spine of ischium	<i>Gemellus inferior</i>
تدير الفخذ نحو الوحشي عند مفصل الورك	الضفيرة العجزية L5, S1	الحديبة المربعة لعظم الفخذ	الحافة الوحشية للأحذوية الأسكية	المربعة القطبية
Lateral rotator of thigh at hip joint	Sacral plexus L5, S1	Quadrato tubercle of femur	Lateral border of ischial tuberosity	<i>Quadratus femoris</i>



الفحص بالدرجة 4 - 5 :

وضع المريض جلوس الساقين مسدلين من على حافة الطاولة (تطبق ضغط معاكس على الركبة) المريض يبسط يدها على جانبي الطاولة يقوم المريض بالدوران تطبق المقاومة أسفل الساق

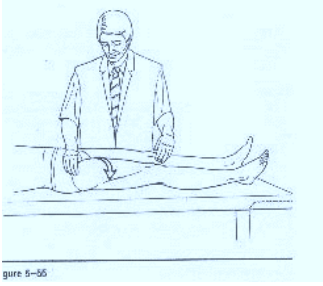


الفحص بالدرجة 3 :

نفس الوضعية السابقة بدون تطبيق مقاومة أو ضغط معاكس

الفحص بالدرجة 2 :

وضع المريض رقود الرجل بوضع دوران داخلي تثبت الحوض ويقوم المريض بالدوران الخارجي ضمن المدى الحركي

**الفحص بالدرجة 0 - 1 :**

وضع المريض رقود يمكننا جس العضلات

Knee muscles testing اختبار عضلات الركبة

Knee flexion : عطف الركبة

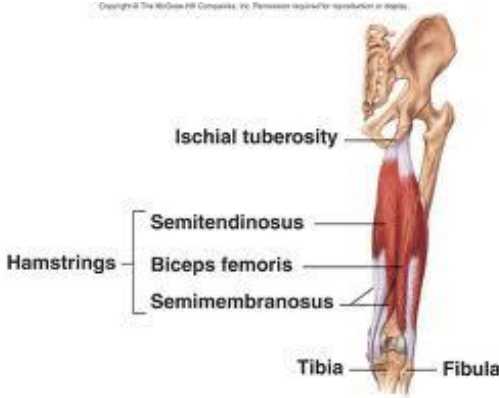
المدى الحركي : 0 - 135

العضلات الرئيسية :

Biceps femoris ذات الرأسين الفخذية

Semitendinosus نصف الوترية

Semimembranosus نصف الغشائية



العمل Action	التصبيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
تثني الساق وتديرها للأسي عند مفصل الركبة، تبسط الفخذ عند مفصل الورك	القسم الظنبوبي للعصب الوركي L5, S1,S2	اللقمة الأنسية للظنوب	الأحدوية الإسكية	نصف الغشائية
Flexes and medially rotates leg at knee joint ; extends thigh at hip joint	Tibial portion of sciatic nerve L5, S1,S2	Medial condyle of tibia	Ischial tuberosity	Semimembranosus
تثني الساق وتديرها للأسي عند مفصل الركبة، تبسط الفخذ عند مفصل الورك	القسم الظنبوبي للعصب الوركي L5, S1,S2	الجزء العلوي من السطح الأتسي لجسم الظنوب	الأحدوية الإسكية	نصف الوترية
Flexes and medially rotates leg at knee joint ; extends thigh at hip joint	Tibial portion of sciatic nerve L5, S1,S2	Upper part of medial surface of shaft of tibia	Ischial tuberosity	Semitendinosus
تثني الساق وتديرها للوحشي عند مفصل الركبة، تبسط الرأس الطويل الفخذ عند مفصل الورك	الرأس الطويل القسم الظنبوبي للعصب الوركي	رأس الشظية	الرأس الطويل : من الأحدوية الإسكية	ذات الرأسين الفخذية
	الرأس القصير القسم الشظوي المشترك للعصب الوركي L5, S1,S2		الرأس القصير : من الخط الخشن والحرف فوق اللقمة الوحشية لعظم الفخذ	
Flexes and laterally rotates leg at knee joint ; long head also extends thigh at hip joint	Long head Tibial portion of sciatic nerve	Head of fibula	Long head Ischial tuberosity	Biceps femoris
	Short head Common personal portion of sciatic nerve L5, S1,S2		Short head Line aspera , lateral supracondylar ridge of shaft of femur	

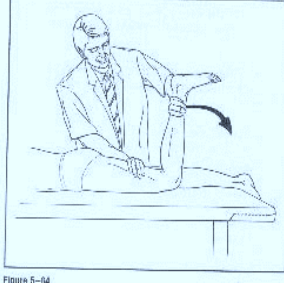


Figure 6-1a

الفحص بالدرجة 4 - 5 :

وضع المريض انبطاح الرجلين ممتدتين بشكل مستقيم ومقدمة القدم خارج حافة الطاولة ، يمكن أن يبدأ الإختبار بوضعية ٤ لعطف الركبة بمسك الفاحص بقدم المريض فوق الكاحل ويطبق مقاومة عليها اليد الأخرى يضعها فوق أوتار المأبضيات على الجهة الخلفية للفخذ يقوم المريض بعطف الركبة مع المحافظة على الدوران الطبيعي للساق

الفحص بالدرجة 3 :

مثل ماسبق بدون تطبيق مقاومة

ملاحظة:

- الفحص السابق هو لكامل مجموع العضلات إذا أردنا إختبار كل عضلة لوحدها
- مثل ما سبق مع اختلاف بسيط لفحص ذات الرأسين تطبق المقاومة مع دوران الساق نحو الخارج والركبة بوضعية عطف أقل من ٩٠
- فحص وتربة النصف وغشائية النصف يكون دوران الساق نحو الداخل

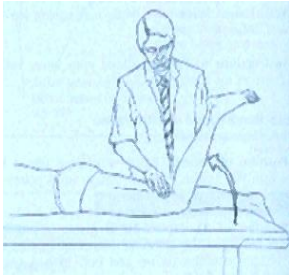


Figure 6-1c

الفحص بالدرجة 2 :

وضع المريض رقود جانبي الرجل السفلى معطوفة والعليا مسنده بيدي الفاحص إحدى اليدين خلف الكاحل والأخرى تسند الفخذ و المريض يقوم بالحركة ضمن المدى الحركي الكامل

الفحص بالدرجة 0 - 1 :

وضع المريض انبطاح مع عطف بسيط في الركبة والساق مسنده بيد الفاحص يحاول المريض الحركة ونحس العضلات على الوجه الخلفي للفخذ



Knee extension : بسطة الركبة

المدى الحركي : 0 - 135

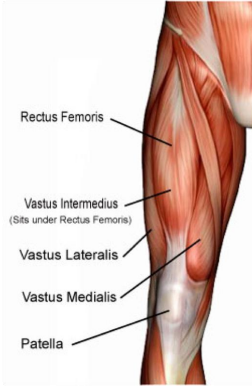
العضلات الرئيسية:

Rectus femoris المستقيمة الفخذية

Vastus lateralis المتسعة الوحشية

Vastus medialis المتسعة الأنسية

Vastus intermedius المتسعة الوسطانية



المعمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
بسطة الساق عند مفصل الركبة ، وثني الفخذ عند مفصل الورك	العصب الفخذي L2,L3,L4	وتر رباعية الرؤوس على الرضفة ، ثم من خلال الرباط الرضفي على حديبة الظنوب	الرأس المستقيم : من الشوكة الحرقفية الأمامية السفلية الرأس المنعكس : من الحرقفة أعلى الحق	المستقيمة الفخذية
Extension of leg at knee joint ; flexes thigh at hip joint	Femoral nerve L2,L3,L4	Quadriceps tendon into patella , then via ligmentum patellae into tubercle of tibia	Straight head : Anterior inferior iliac spine Reflected head : Ilium above acetabulum	Rectus femoris
بسطة الساق عند مفصل الركبة	العصب الفخذي L2,L3,L4	وتر رباعية الرؤوس على الرضفة ، ثم من خلال الرباط الرضفي على حديبة الظنوب	جسم عظم الفخذ ونهايته العلوية	المتسعة الوحشية
Extension of leg at knee joint	Femoral nerve L2,L3,L4	Quadriceps tendon into patella , then via ligmentum patellae into tubercle of tibia	Upper end and shaft of femur	Vastus lateralis
بسطة الساق عند مفصل الركبة وتثبت الرضفة	العصب الفخذي L2,L3,L4	وتر رباعية الرؤوس على الرضفة ، ثم من خلال الرباط الرضفي على حديبة الظنوب	جسم عظم الفخذ ونهايته العلوية	المتسعة الأنسية
Extension of leg at knee joint	Femoral nerve L2,L3,L4	Quadriceps tendon into patella , then via ligmentum patellae into tubercle of tibia	Upper end and shaft of femur	Vastus lateralis
بسطة الساق عند مفصل الركبة ، تعمل العضلة الركبية المفصلية على شد الغشاء الزليلي	العصب الفخذي L2,L3,L4	وتر رباعية الرؤوس على الرضفة ، ثم من خلال الرباط الرضفي على حديبة الظنوب	السطحان الأمامي والوحشي لجسم عظم الفخذ	المتسعة الوسطانية
Extension of leg at knee joint ; articularis genus retracts synovial membrane	Femoral nerve L2,L3,L4	Quadriceps tendon into patella , then via ligmentum patellae into tubercle of tibia	Anterior and lateral surfaces of shaft of femur	Vastus intermedius

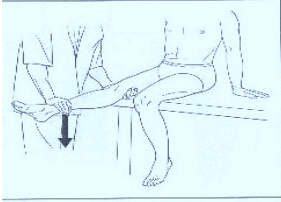


Figure 5-74



الفحص بالدرجة 4 - 5 :

وضع المريض جلوس والساقين مسدلين من على حافة الطاولة يضع الفاحص يده أسفل الفخذ ، الحركة يقوم المريض ببسط الركبة ضمن المدى الحركي مع السماح للمريض بأن يميل نحو الخلف ليحرر أوتار العضلات المأبضية المقاومة تطبق على الوجه الأمامي لأسفل الساق

الفحص بالدرجة 3 :

مثل ما سبق بدون مقاومة

الفحص بالدرجة 2 :

وضع المريض رقود جانبي الرجل العليا مسنده من قبل الفاحص والركبة معطوفة حوالي ٩٠ درجة السفلى أيضا معطوفة للنباتية ويقوم المريض ببسط الركبة العليا ضمن المدى الحركي الكامل مع العلم يجب أن يكون الورك بحالة بسط كاملة

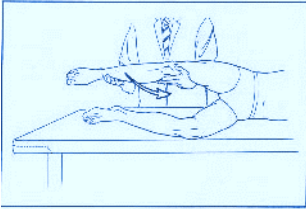


Figure 5-76

الفحص بالدرجة 0 - 1 :

وضع المريض رقود يحاول المريض بسط الركبة وذلك بالطلب من المريض إما أن يشد ركبته أو أن يضغط ركبته للأسفل على الطاولة ونجس وتر مربعة الرأس

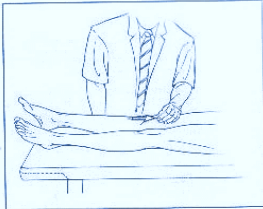


Figure 5-77

Ankle muscles testing اختبار عضلات الكاحل

plantar flexion of ankle: العطف الأخمصي لعنق القدم

المدى الحركي : 0 - 45العضلات الرئيسية :

Gastrocnemius الساقية

Soleus النعلية



العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
ثني مفصل الركبة الثني الأخمصي للقدم عند مفصل الكاحل ، ثني مفصل الركبة	العصب الظنبوبي S1,S2	عبر العرقوب على السطح الخلفي لعظم العقب	الرأس الوحشي للقمة الوحشية لعظم الفخذ الرأس الأنسي أعلى القمة الأنسية	الساقية
Extension of leg at knee joint	Tibial nerve L2,L3,L4	Quadriceps tendon into patella , then via ligamentum patellae into tubercle of tibia	Lateral head Lateral condyle of femur medial head Above medial condyle	<i>Gastrocnemius</i>
تشكل بالاشتراك مع عضلة الساق والعضلة الأخمصية مثبتات أخصيه قوية لمفصل الكاحل وتؤمن القوة الدافعة الرئيسية أثناء المشي والجري	العصب الظنبوبي S1,S2	عبر العرقوب على السطح الخلفي لعظم العقب	جسمي الظنبوب والشظية	النعلية
Together with gastrocnemius and plantaris is powerful planter flexor of ankle joint ; provides main propulsive force in walking and running	Tibial nerve L2,L3,L4	Via tendo calcaneus into posterior surface of calcaneum	Shafts of tibia and fibula	<i>Soleus</i>

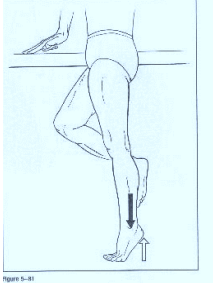


Figure 5-41

الفحص بالدرجة - 5 الفحص بالدرجة 4 - 5 :

وضع المريض وقوف على الرجل الخاضعة للاختبار الركبة ممتدة ومستقيمة .

الدرجة 5

يقوم المريض برفع العقب من على الأرض ضمن المدى الحركي للعطف الأمامي وتكرر الحركة 20 مرة بدون راحة

الدرجة 4 :

تكرر الحركة من 10 إلى 19 مرة

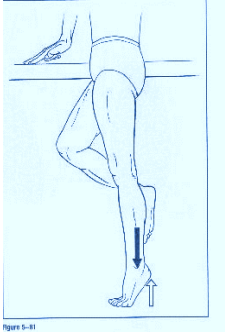


Figure 5-42

الفحص بالدرجة 3 :

وضع المريض وقوف على الرجل الخاضعة للاختبار الركبة ممتدة ومستقيمة يقوم المريض بالعطف الأمامي للقدم

١٠ مرات تكفي واحدة صحيحة

الفحص بالدرجة 2 :

وضع المريض رقود على بطنه والقدم خارج الطاولة الفاحص يمسك القدم عند الكاحل ويرفعها يقوم المريض بالعطف ضمن المدى الحركي

الفحص بالدرجة 0 - 1 :

وضع المريض كما في السابق ونحس وتر التوأمية و النعلية فوق عظم العقب وألياف هذه العضلات على الوجه الخلفي

للساق

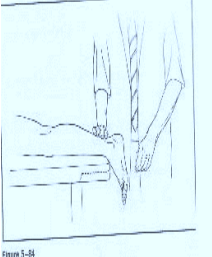


Figure 5-43

العطف الظهرى مع انقلاب أنسي: Ankle (dorsal flexion)

المدى الحركي: 0 - 20

العضلات الرئيسية:

الظنوبية الأمامية *Tibialis anterior*

Origin: Tibia

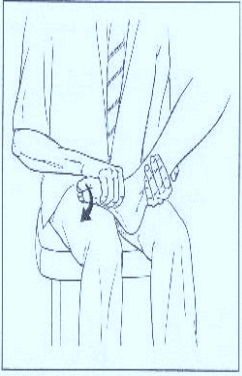
Tibialis Anterior



Insertion: Metatarsals

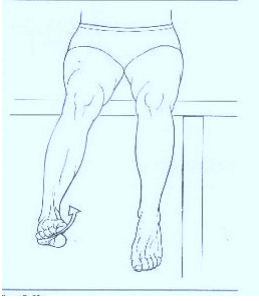
Actions: Ankle dorsi flexion

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
يسط القدم عند مفصل الكاحل ، قلب القدم للداخل عند المفصل تحت القعب والمفصلين المستعرضين ، دعم القوس الطولية الأنسية للقدم	العصب الشظوي العميق L4,L5	العظم الاسفيني الأنسي وقاعدة العظم المشطي الأول	السطح الوحشي لجسم الظنوب والغشاء بين العظمين	الظنوبية الأمامية
Extend foot at ankle joint ; invert foot at subtalar and transvers tarsal joint ; hold up medial longitudinal arch of foot	Deep peroneal nerve L4,L5	Medial cuneiform and base of first metatarsal bone	Lateral surface of shaft of tibia and interosseous membrane	<i>Tibialis anterior</i>



الفحص بالدرجة 4 - 5 :

وضع المريض جلوس الساقين خارج حافة الطاولة تثبيت أسفل الساق يقوم المريض بالعطف الظهرى (مع الانقلاب الأنسي) المقاومة تطبق على الناحية الأنسية للقدم



الفحص بالدرجة 2 - 3 :

وضع المريض جلوس الساقين خارج حافة الطاولة يقوم المريض بالعطف الظهرى (مع الانقلاب الأنسى) ضمن المدى الحركي الكامل من أجل الدرجة ٣ وضمن جزء من المدى الحركي للدرجة ٢



الفحص بالدرجة 0 - 1 :

الرجل ممدودة ونجس وتر الظنبوية الأمامية على الناحية الأنسية من عنق القدم

الانقلاب الأنسي للقدم : inversion

المدى الحركي : 0 - 35

العضلات الرئيسية :

الظنبوبية الخلفية *Tibialis posterior*



العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
التي الأخمصي للقدم عند مفصل الكاحل ، قلب القدم للداخل عند المفصل تحت القعب والمفصلين الرصغين المستعرضين ، دعم القوس الطولانية الأنسية للقدم	العصب الظنبوبي L4,L5	احدوية العظم الزورقي والعظام الأخرى المجاورة	السطح الخلفي لجسمي الظنوب والتظنية ومن الغشاء بين العظمين	الظنبوبية الخلفية
Extend foot at ankle joint ; inverts foot at subtalar and transverse tarsal joint ; hold up medial longitudinal arch of foot	Deep peroneal nerve L4,L5	Tuberosity of navicular bone and other neighboring bones	Posterior surface of shaft of tibia and fibula and interosseous membrane	<i>Tibialis posterior</i>

الفحص بالدرجة 4 - 5 :

وضع المريض جلوس القدم بوضع عطف أخمصي ثبت الساق وتجنب الضغط على الظنبوبية الخلفية يقوم المريض بحركة الانقلاب الأنسي وتطبيق المقاومة على الحرف الأنسي للقدم

الفحص بالدرجة 3 :

وضع المريض نفس الوضعية السابقة بدون تطبيق مقاومة يقوم المريض بحركة الانقلاب الأنسي ضمن المدى الحركي الكامل

الفحص بالدرجة 2 :

كالسابق لكن هنا يستطيع المريض القيام بجزء من المدى الحركي

الفحص بالدرجة 0 - 1 :

وضع المريض رقاد ونحس العضلة بين الكعب الأنسي والعظم الزورقي



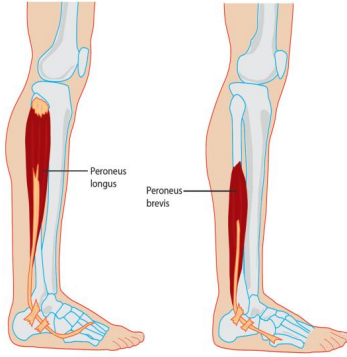
انقلاب الوحشي للقدم مع عطف أحمصي : eversion with plantar flexion of foot :

المدى الحركي : 0 - 25

العضلات الرئيسية :

الشظوية الطويلة *Peroneus longus*

الشظوية القصيرة *peroneus brevis*



العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
الثني الأحمصي للقدم عند مفصل الكاحل ، شنف (قلب القدم للخارج) القدم عند المفصل تحت القعب والمفصلين الرصغين المستعرضين دعم القوسين الطولانية الوحشية والمستعرضة للقدم	العصب الشظوي السطحي L5, S1, S2	قاعدة المشط الأول ، والعظم الاسفيني الأنسي	السطح الوحشي لجسم الشظوية	الشظوية الطويلة
Plantar flexes foot at ankle joint : everts foot at subtalar and transverse tarsal joint , supports lateral longitudinal and transverse arches of foot	Superficial peroneal nerve L5, S1, S2	Base of first metatarsal and the medial cuneiform	Lateral surface of shaft of fibula	Peroneus longus
الثني الأحمصي للقدم عند مفصل الكاحل ، شنف (قلب القدم للخارج) القدم عند المفصل تحت القعب والمفصلين الرصغين المستعرضين دعم القوسين الطولانية الوحشية والمستعرضة للقدم	العصب الشظوي السطحي L5, S1, S2	قاعدة العظم المشطي الخامس	السطح الوحشي لجسم الشظوية	الشظوية القصيرة
Plantar flexes foot at ankle joint : everts foot at subtalar and transverse tarsal joint , supports lateral longitudinal and transverse arches of foot	Superficial peroneal nerve L5, S1, S2	Base of fifth metatarsal bone	Lateral surface of shaft of fibula	Peroneus Brevis

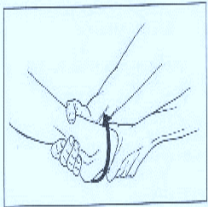
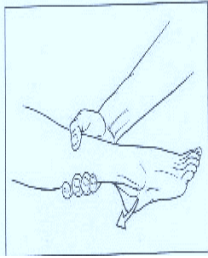


Figure 5-100



الفحص بالدرجة 5-4-3-2 :

وضع المريض جلوس يقوم المريض بحركة الانقلاب الوحشي للقدم ويخفض رأس المشط الأول مع عطف أخصي نطبق المقاومة على الناحية الخارجية لمقدمة القدم

الدرجة 5 : مدى حركي كامل ضد مقاومة قصوى

الدرجة 4 : مدى حركي كامل ضد مقاومة أقل من السابق

الدرجة 3 : مدى حركي كامل بدون مقاومة

الدرجة 2 : مدى حركي جزئي بدون مقاومة



الفحص بالدرجة 1-0 :

وضع المريض رفود ونجس وتر الشظوية القصيرة بالقرب من قاعدة المشط الخامس على الحرف الوحشي للقدم أما تقلص الشظوية الطويلة فيمكن جسسه تحت رأس الشظوية



اختبار عضلات أصابع القدم Toes muscles testing

عطف المفاصل المشطية السلامية لأصابع القدم :

المدى الحركي : 0 - 40

عطف الأصابع الأربعة الوحشية

العضلات الرئيسية:

الخراطيبات Lumbricals

عطف المفصل المشطي السلامي لإبهام القدم

العضلات الرئيسية:

المدى الحركي : 0 - 45

عاطفة الإبهام القصيرة flexor hallucis brevis

العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
تساعد العاطفة الطويلة للأصابع في ثني الأبخس الأربعة الوحشية	الخراطيبية الأولى العصب الأخمصي الأنسي البقية العصب الأخمصي الوحشي S2, S3	الاتساع الباسط الظهري ، قواعد السلاميات الدانية للأبخس الأربعة الوحشية	أوتار المثنية الطويلة للأصابع	الخراطيبيات 4
Extends toes at interphalangeal joint	First lumbrical: medial plantar nerve Remainder: Lateral planter nerve S2, S3	Dorsal extensor expansion , bases of proximal phalanges of lateral four toes	Tendons of flexor digitorum longus	Lumbricals
ثني المفصل المشطي السلامي للأبخس الكبير ، دعم القوس الطولانية الأنسية	العصب الأخمصي الأنسي S2, S3	الوتر الأنسي : الجانب الأنسي لقاعدة السلامية الدانية للأبخس الكبير الوتر الوحشي : الجانب الوحشي لقاعدة السلامية الدانية للأبخس الكبير	الزدي ، الاسفيني الوحشي ، مرتكز الظنوبية الخلفية	عاطفة الإبهام القصيرة
Flexes metatarsophalangeal joint of big toe ; supports medial longitudinal arch	medial plantar nerve S2, S3	Medial tendon: Medial Side of base of proximal phalanx of big toe ; Lateral tendon: Lateral side of base of proximal phalanx of big toe	Cuboid , lateral cuneiform , Tibialis posterior insertion	Flexor hallucis Brevis

عطف المفاصل المشطية الأربع الوحشية :

وضع المريض رقود نثبت الامشاط يقوم المريض بالحركة

الدرجة 5 - 4 : نطبق المقاومة تحت السلامة الأولى

الدرجة 2 - 3 : بدون مقاومة

الدرجة 0 - 1 : بالملاحظة والجلس



عطف المفصل المشطي السلامي لإبهام القدم

وضع المريض رقود نثبت المشط الأول يقوم المريض بالحركة

الدرجة 5 - 4 : نطبق المقاومة تحت السلامة الأولى للإبهام

الدرجة 3 : يتم المريض تحريك ابهامه ضمن المدى الحركي الكامل

الدرجة 2 : اذا حركه ضمن جزء من المدى الحركي

الدرجة 0 - 1 : فتقدر بالجلس

عطف المفصل السلامية لأصابع القدم:

عطف الأصابع الأربع الوحشية :

المدى الحركي :

0 - 35 للمفصل السلامي السلامي القريب

0 - 60 للمفصل السلامي السلامي البعيد

العضلات الرئيسية:

عاطفة الاصابع الطويلة *Flexor digitorum longus*

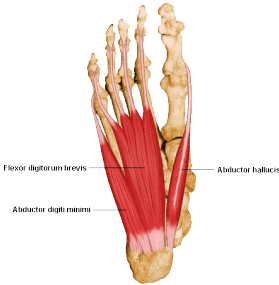
عاطفة الاصابع القصيرة *Flexor digitorum brevis*

عطف المفصل السلامي السلامي لإبهام القدم

المدى الحركي : 0 - 90

العضلات الرئيسية:

عاطفة الإبهام الطويلة *Flexor hallucis longus*



العمل Action	التعصيب Nerve Supply	المرتکز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
ثنى السلاميات القاصية لأبواص الأربعة الوحشية ، الثني الأخمصي للقدم عند مفصل الكاحل ، دعم القوسين الطولانيين الأنسية والوحشية للقدم	العصب الظنبوبي L4, L5, S1	قواعد السلاميات القاصية لأبواص الأربعة الوحشية	السطح الخلفي لجسم الظنبوب	عاطفة الاصابع الطويلة
Flexes distal phalanges of lateral four toes ; plantar flexes foot at ankle joint ; supports medial and lateral longitudinal arches of foot	Tibial nerve L4, L5, S1	Bases of distal phalanges of lateral four toes	Posterior surface of shaft of tibia	<i>Flexor digitorum longus</i>
ثنى الأباخس الأربعة الوحشية، تقوية القوسين الطولانيين الأنسية والوحشية للقدم	العصب الأخمصي الأنسي S2, S3	للعضلة أربع أوتار تتجه إلى الأباخس الأربعة الوحشية بحيث يركز كل وتر على حافتي السلامية المتوسطة ، تخترق أوتار المثنية الطويلة للأصابع أوتار هذه العضلة	الحدبة الأنسية لعظم العقب	عاطفة الاصابع القصيرة
Flexes lateral four toes; braces medial and lateral longitudinal arches	Medial plantar nerve S2, S3	Four tendons to four toes inserted into tendons borders of middle phalanx; perforated by those of flexor digitorum longus	Medial tubercle of calcaneum	<i>Flexor digitorum brevis</i>
ثنى السلامية القاصية للأبواص الكبير الثني الأخمصي القدم عند مفصل الكاحل ، دعم القوس الطولية الأنسية والوحشية للقدم	العصب الظنبوبي S2, S3	قاعدة السلامية القاصية للأبواص الكبير	السطح الخلفي لجسم الظنطية	عاطفة الإبهام الطويلة
Flexes distal phalanges of big toes ; plantar flexes foot at ankle joint ; supports medial longitudinal arches of foot	Tibial nerve S2, S3	Base of distal phalanges of big toes	Posterior surface of shaft of fibula	<i>Flexor hallucis longus</i>

عطف المفصل السلامي السلامي البعيد لأصابع الأربع الوحشية

الدرجة 4 - 5 :

وضع المريض رقود نثبت الصنف المتوسط من سلاميات الأصابع ويقوم المريض بعطف الأصابع ونطبق المقاومة على السطح السفلي للصف الأخير من السلاميات

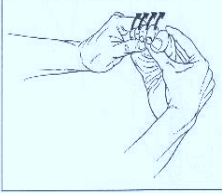


Figure 5-110

عطف المفصل السلامي السلامي القريب لأصابع الأربع الوحشية :

الدرجة 4 - 5 :

وضع المريض رقود نثبت الصنف الأول من سلاميات الأصابع ويقوم المريض بعطف الأصابع ونطبق المقاومة على السطح السفلي للصف المتوسط من سلاميات الأصابع الأربع الوحشية



Figure 5-111

عطف المفصل السلامي السلامي لإبهام القدم :

الدرجة 4 - 5 :

وضع المريض رقود نثبت السلامية الأولى لإبهام القدم ويقوم المريض بعطف السلامية الأخيرة للإبهام ونطبق المقاومة أسفل السلامية الأخيرة

ومن أجل الدرجة واحد يمكننا جس وتر العاطفة الطويلة للإبهام على السطح الأمامي للسلامية الأولى للإبهام





بسطة المفصل المشطية السلامية لأصابع القدم

المدى الحركي: 0 - 80

العضلات الرئيسية:

Extensor digitorum longus ← باسطة الأصابع الطويلة

Extensor digitorum brevis ← باسطة الأصابع القصيرة

بسطة المفصل السلامي الإبهامي القدم

العضلات الرئيسية:

Extensor hallucis longus ← باسطة الإبهام الطويلة

العمل Action	التغذية Nerve Supply	المرتكز Insertion	المنشأ origin	اسم العضلة Name of Muscle
بسطة الإبهام، بسط القدم عند مفصل الكاحل	العصب الشظوي العميق L5, S1	الاتساع الباسط للأبواص الأربعة الوحشية	السطح الأمامي لجسم الشظوية	باسطة الأصابع الطويلة
Flexes distal phalanges of lateral four toes ; plantar flexes foot at ankle joint ; supports medial and lateral longitudinal arches of foot	Tibial nerve L4, L5, S1	Bases of distal phalanges of lateral four toes	Posterior surface of shaft of tibia	Extensor digitorum longus
بسطة الإبهام	العصب الشظوي العميق L5, S1	بواسطة أربع أوتار على السلامية الدانية للأبواص الكبير وعلى الأوتار الباسطة الطويلة لأبواص الثاني والثالث والرابع	عظم العقب	باسطة الأصابع القصيرة
Flexes lateral four toes; braces medial and lateral longitudinal arches	Medial plantar nerve S1, S3	Four tendons to four toes inserted into borders of middle phalanx; tendons perforated by those of flexor digitorum longus	Medial tubercle of calcaneum	Flexor digitorum brevis
بسط الإبهام الكبير، بسط القدم عند مفصل الكاحل، قلب القدم للداخل عند المفصل تحت العقب والمفصلين الرصغيين المستعرضين	العصب الشظوي العميق L5, S1	قاعدة السلامية القاصية للإبهام الكبير	السطح الأمامي لجسم الشظوية	باسطة الإبهام الطويلة
Extends big toe ; extends foot at ankle joint ; inverts foot at subtalar and transverse tarsal joint	Deep peroneal nerve L5, S1	Base of distal phalanx of great toe	anterior surface of shaft of fibula	Extensor hallucis longus

﴿ بسط المفصل المشطي السلامي للأصابع الأربع الوحشية

المريض رقاد نثب رسغ القدم ويقوم المريض ببسط الأصابع الأربع الوحشية

الدرجة 5 - 4 :

المقاومة تطبق على السطح السلامية الأولى للأصابع الأربعة الوحشية

الدرجة 1 :

يمكننا جس أوتار الباسطة الطويلة على السطح الظهري لأمشاط القدم أما ألياف الباسطة القصيرة فنحسها على الجانب الوحشي لظهر القدم أمام الكعب الوحشي



Figures 5-116



﴿ بسط المفصل المشطي السلامي للإبهام بواسطة

﴿ الباسطة القصيرة :

المريض رقاد نثب المشط الأول ويقوم المريض ببسط المفصل المشطي السلامي

الدرجة 5 - 4 :

نطبق المقاومة على السلامية الأولى للإبهام



Figures 5-118

﴿ بسط المفصل السلامي للإبهام القدم:

المريض رقاد نثبت السلامية الأولى للإبهام ويقوم المريض ببسط السلامية الأخيرة للإبهام

الدرجة 5 - 4 :

نطبق المقاومة على السطح الظهري للسلامية الأخيرة للإبهام

الدرجة 1 :

يمكننا جس وتر باسطة الإبهام الطويلة على السطح الظهري للمشط الأول .

تم بحمد الله